

УДК 796.071

<https://doi.org/10.33619/2414-2948/97/56>

ПРОБЛЕМЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СПОРТА

©Рзаяев О., Нахичеванский государственный университет,
г. Нахичевань, Азербайджан, oktay_rzayev@mail.ru

ISSUES ON PROFESSIONAL SPORTS

©Rzayev O., Nakhchivan State University,
Nakhchivan, Azerbaijan, oktay_rzayev@mail.ru

Аннотация. Рассматриваются некоторые проблемы профессиональных спортсменов. В Азербайджане нет унифицированной, стандартной системы социальных гарантий и социальной защиты бывших спортивных работников. Установлено, что многие заболевания, выявляемые у профессиональных работников физической культуры и спорта после их ухода из большого спорта, были «заложены» в еще очень молодом возрасте. Должны найти отражение в соответствующем трудовом законодательстве вопросы охраны труда при профессиональных занятиях различными видами спорта и в связи с повышенным риском травматизма и возможностью несчастных случаев по месту проведения тренировочных занятий. Особого и пристального внимания медицины труда требуют вопросы, связанные с участием в спорте высших достижений большего числа женщин и лиц молодого возраста, вопросы охраны материнства и детства. В связи с вышеизложенным, целесообразно обращение к ММСТ о совместной разработке положения проекта отраслевого стандарта по охране и безопасности труда при профессиональной спортивной деятельности.

Abstract. The article states that in our republic there is still no single, standard system of social guarantees and social protection of former sports workers. It has been known that many diseases discovered in professional physical education and sports workers after retirement from professional sports were laid at a younger age. During professional training in various sports, the risk of injury increases and accidents are more likely to occur in those places. Therefore, it is appropriate to mention labor protection issues in the relevant labor legislation. Maternal and child health issues require special attention in occupational medicine, as well as the participation of more women and young people in elite sports issues of maternal and child health. In connection with the above, it is advisable to contact the MMST for the joint development of a draft industry standard for occupational health and safety in professional sports activities.

Ключевые слова: спорт, профессиональный спорт, система спортивной подготовки, хронические заболевания.

Keywords: sport, professional sport, sports training system, chronic diseases.

Спорт высших достижений существует в Азербайджане с момента основания спортивного движения. Появление термина «профессиональный спорт», гл. 2, ст. 18 Закона Азербайджанской Республики о Физической культуре и спорту рассматривает спортивную деятельность как любую другую производственную сферу деятельности. Согласно «Закону о труде», любая отрасль народного хозяйства заботится об охране труда, сохранении

работоспособности и различных видах социальной защищенности своих работников. С приобретением статуса профессионального спортсмена становится актуальным признание неблагоприятных факторов профессиональной спортивной деятельности, с которыми соприкасается спортсмен в процессе своего труда. Основным неблагоприятным фактором в профессиональной спортивной деятельности является высокое физическое напряжение, которое в некоторые периоды тренировочного процесса равняется 6500 ккал и более. Другие неблагоприятные факторы профессиональной спортивной деятельности — это увеличенный риск травматизма, повышенное нервно-эмоциональное напряжение (особенно в соревновательном и предсоревновательном периодах), частая смена часовых поясов из-за проведения соревнований в разных странах за рубежом и т.п. До сих пор нет унифицированной, стандартной системы социальных гарантий и социальной защиты бывших спортивных работников. В существующем трудовом законодательстве работники физической культуры, спорта и туризма получают некоторые виды социальной помощи по линии работников культуры без учета специфики труда, действия вредных профессиональных факторов [1].

Благодаря своей зрелищности профессиональный спорт способен привлечь к физической активности широкие массы молодежи. Успех формирования у молодых юношей и девушек, детей и подростков положительного отношения к занятиям физической культурой и спортом во многом зависит именно от наглядного примера участия в спорте высших достижений их сверстников. При этом привлечение в спорт высших достижений лиц все более молодого возраста обуславливает необходимость обязательного и постоянного строжайшего контроля за их состоянием здоровья и адекватностью выполняемой ими физической нагрузки [2].

Система медицинского обеспечения физической культуры и спорта в республике в течение последних лет испытывает определенные трудности, связанные с реорганизацией деятельности физкультурных и спортивных организаций, специализированных лечебно-профилактических учреждений. Врачебно-физкультурный диспансер преобразован в центр медицинской профилактики с сохранением за ними функций медицинского обеспечения физической культуры и спорта. Хронические заболевания выявляются более чем у 50% обследованных спортсменов. Возникновение целого ряда патологических состояний тренерами, преподавателями физической культуры и прочими работниками в сфере физической культуры и спорта, определяется тем, что выполняемая ими тренировочная нагрузка в какой-то определенный момент времени превышает возможности организма. Только предварительный углубленный медицинский осмотр может решить вопрос о допустимости высоких физических нагрузок для лиц, избравших спортивную деятельность своей профессией. Причем для профессионального спорта не должно быть и речи о состоянии здоровья, характеризующемся термином «практически здоров». Лишь абсолютно здоровые юноши и девушки могут заниматься спортом высших достижений. Установлено, что многие заболевания, выявляемые у профессиональных работников физической культуры и спорта после их ухода из большого спорта, были «заложены» в еще очень молодом возрасте. В большей степени это касается лиц, имеющих спортивную квалификацию на уровне «мастер спорта» и выше. Сама система спортивной подготовки в спорте высших достижений, по мнению специалистов, у менее выносливых людей может вызвать патологию различных органов и систем. Насущная необходимость изучения причин возникновения заболеваний лиц, занимающихся спортом высших достижений, определяется следующими обстоятельствами: во-первых, увеличением количества желающих заниматься спортом

профессионально; во-вторых, значительным повышением в настоящее время в спорте объема и интенсивности тренировочного процесса; и наконец, тем, что, хотя удельный вес заболеваний при занятиях профессиональным спортом невелик, тем не менее, с каждым годом их число растет [3].

Вопросы заболеваемости, травматизма и инвалидизации в спорте освещались недостаточно, по-видимому, из ложной боязни дискредитировать спорт. У профессиональных спортсменов существует система медицинского страхования и страхования от несчастных случаев при условии внесения этих положений в контракт между спортсменом и его работодателем (спортклубом, федерацией и т. п.), однако подобные меры социальных гарантий не предусмотрены для лиц, занимающихся профессиональной спортивной деятельностью, но не являющихся членами профессионального клуба или спортивного общества [4].

В настоящее время в Республике трудится огромное количество работников сферы физической культуры и спорта, имеющих высокие звания «мастер спорта», «заслуженный мастер спорта», «мастер международного класса» и т. д., но не являющихся членами профессиональных клубов. Их высокая спортивная квалификация свидетельствует о том, что для достижения данных высоких званий эти спортсмены в течение 10 лет и более испытывали повышенные физические нагрузки. Естественно, такой «вредный» стаж работы со значительными перегрузками не мог не отразиться на состоянии здоровья бывших спортсменов. В некоторых случаях перегрузка могла явиться причиной травматизма или инвалидности. Однако никаких социальных гарантий для данной категории работников физической культуры и спорта существующим трудовым законодательством не предусмотрено. Признание профессионального спорта особым видом трудовой деятельности естественным образом обуславливает признание факта существования «профессиональных заболеваний», связанных со спецификой данной трудовой деятельности, то есть со спецификой того или иного вида спорта.

Учебно-образовательный процесс и трудовая деятельность лиц, профессионально занятых в спорте высших достижений, должны стать важнейшим объектом исследований медицины труда, для того чтобы научно обосновать и рекомендовать средства и методы профессионального отбора и строжайшего периодического медицинского контроля, позволяющие допускать к занятиям профессиональным спортом только абсолютно здоровых людей, а не «практически здоровых», как зачастую это происходит сейчас, чтобы свести к минимуму патологические процессы, возникающие в неподготовленном организме при повышении физических нагрузок [5].

Должны найти отражение в трудовом законодательстве вопросы охраны труда при профессиональных занятиях различными видами спорта и в связи с повышенным риском травматизма и возможностью несчастных случаев по месту проведения тренировочных занятий. Необходимо также в законодательном порядке решить вопросы длительности «вредного стажа» и пересмотра сроков выхода на пенсию мужчин и женщин, занимающихся профессиональным спортом, который бы обеспечивал им дополнительные социальные гарантии «за вредность», как это уже существует, например, у работников балета. Особого внимания требует вопросы, связанные с участием в спорте высших достижений большего числа женщин и лиц молодого возраста, вопросы охраны материнства и детства. В любом «вредном производстве» проблемы, касающиеся денежных выплат решаются и небезуспешно профсоюзными организациями. Было бы целесообразно использовать подобный положительный опыт и в сфере профессиональной спортивной деятельности, что

позволит упрочить социальный статус профессиональных спортсменов, определить для них различные виды социальных гарантий при снижении или потере трудоспособности в результате действия вредных профессиональных факторов. В связи с вышеизложенным, целесообразно обращение к ММСТ о совместной разработке положения проекта отраслевого стандарта по охране и безопасности труда при профессиональной спортивной деятельности. Данные положения могут быть использованы и для создания единой унифицированной системы обязательной сертификации средств физического оздоровления и спортивных услуг для различных слоев населения.

Список литературы:

1. Алиев Ш. История и деятельность Специального Олимпийского движения в Азербайджане // Адаптивная физическая культура. 2011. №3. С. 57-57.
2. Мамедов З. А. История спорта и физического воспитания в Азербайджане // Новый Коллегиум. 2012. №1. С. 82-87.
3. Гаджи Р. М. Спортивные достижения молодежи Азербайджана и олимпийское движение // Вопросы гуманитарных наук. 2009. №5. С. 31-35.
4. Алиева А. Р. Г. Социально-педагогические особенности олимпийского движения в республике Азербайджан // Теория и практика физической культуры. 2023. №4. С. 8-8.
5. Гасимова Л. Р., Ибраева Р. Р. Приоритеты развития физического воспитания в Азербайджане // Мавлютовские чтения. 2022. С. 21-25.

References:

1. Aliev, Sh. (2011). Istorija i dejatel'nost' Special'nogo Olimpijskogo dvizhenija v Azerbajdzhane. *Adaptivnaja fizicheskaja kul'tura*, (3), 57-57.
2. Mamedov, Z. A. (2012). Istorija sporta i fizicheskogo vospitaniya v Azerbajdzhane. *Novij Kolegium*, (1), 82-87.
3. Gadzhi, R. M. (2009). Sportivnye dostizhenija molodjozhi Azerbajdzhana i olimpijskoe dvizhenie. *Voprosy gumanitarnyh nauk*, (5), 31-35.
4. Alieva, A. R. G. (2023). Social'no-pedagogicheskie osobennosti olimpijskogo dvizhenija v respublike Azerbajdzhan. *Teorija i praktika fizicheskoy kul'tury*, (4), 8-8.
5. Gasymova, L., & Ibraeva, R. (2022). Prioritety razvitija fizicheskogo vospitaniya v Azerbajdzhane. In *Mavljutovskie chtenija* (pp. 21-25).

*Работа поступила
в редакцию 12.11.2023 г.*

*Принята к публикации
24.11.2023 г.*

Ссылка для цитирования:

Рзаев О. Проблемы профессионального спорта // Бюллетень науки и практики. 2023. Т. 9. №12. С. 403-406. <https://doi.org/10.33619/2414-2948/97/56>

Cite as (APA):

Rzayev, O. (2023). Issues on Professional Sports. *Bulletin of Science and Practice*, 9(12), 403-406. (in Russian). <https://doi.org/10.33619/2414-2948/97/56>

