

УДК 343.8

<https://doi.org/10.33619/2414-2948/89/53>

## ПРОБЛЕМЫ АДАПТАЦИИ ЖЕНЩИН, ОСУЖДЕННЫХ К ЛИШЕНИЮ СВОБОДЫ В ПЕРИОД ОТБЫВАНИЯ НАКАЗАНИЯ

©*Капитонова П. Е., Томский государственный университет,  
г. Новосибирск, Россия, pokapitonova@gmail.com*

## PROBLEMS OF ADAPTATION OF WOMEN CONVICTED TO IMPRISONMENT DURING THE PERIOD OF SERVING THE SENTENCE

©*Капитонова P., Tomsk State University,  
Novosibirsk, Russia, pokapitonova@gmail.com*

*Аннотация.* В статье рассматривается проблема влияния пенитенциарного стресса у женщин на адаптацию к условиям содержания. На основании проведенного исследования автор делает вывод, что лица женского пола более восприимчивы к стрессу в процессе отбывания лишения свободы, что обусловлено психофизиологическими особенностями данной категории осужденных. Кроме того, результаты изучения данного аспекта показали, что в условиях изоляции женщины хуже справляются со стрессовыми ситуациями, чем мужчины, они более подвержены перепадам настроения, выбросам агрессии, тревожности, а этим объясняется отсутствие веры в счастливое будущее, неверное восприятие окружающих (таких же женщин), чувство незащищенности. Все это негативно влияет не только на общее состояние женщин, но и качество их исправления в рамках лишения свободы. В целях повышения эффективности исправительного воздействия необходимо проводить психологическую работу не только с осужденной женщиной, но и с ее близкими родственниками, что будет позитивно влиять на применение средств исправления и уменьшит проблемы, связанные с адаптацией в условиях изоляции.

*Abstract.* The article deals with the problem of the influence of penitentiary stress in women on adaptation to conditions of detention. Based on the conducted research, the author concludes that female persons are more susceptible to stress in the process of serving imprisonment, which is due to the psychophysiological characteristics of this category of convicts. In addition, the results of the study of this aspect showed that in conditions of isolation, women cope worse with stressful situations than men, they are more susceptible to mood swings, outbursts of aggression, anxiety, and this explains the lack of faith in a happy future, the wrong perception of others (the same women), a sense of insecurity. All this negatively affects not only the general condition of women, but also the quality of their correction within the framework of imprisonment. In order to increase the effectiveness of correctional impact, it necessary to carry out psychological work not only with the convicted woman, but also with is her close relatives, which will positively affect the use of corrective measures and reduce the problems associated with adaptation in isolation.

*Ключевые слова:* осужденные женщины, лишение свободы, исправительные учреждения, психофизиологические особенности, пенитенциарный стресс, отбывание наказания.

*Keywords:* convicted women, deprivation of liberty, correctional institutions, psychophysiological features, penitentiary stress, serving a sentence.

Идеи о гуманизации и либерализации в сфере назначения и исполнения наказаний в отношении женщин были учтены при реформировании уголовного и пенитенциарного законодательства и разработке Уголовного и Уголовно-исполнительного кодексов Российской Федерации на основе международных стандартов, советских Уголовного и Исправительно-трудового кодексов, а также с учетом гендерного подхода. Анализ теории и практики сокращению лишения свободы в общей системе мер наказания свидетельствуют о незначительном уменьшении количества женщин в местах изоляции. Результаты анализа судебной практики показали, что наказания, альтернативные лишению свободы, женщинам назначаются реже, чем мужчинам, несмотря на то, что вопрос их применения к данной категории лиц не перестает быть менее актуальным. Кроме того, в современных социально-экономических условиях сокращение женского рецидива имеет огромное значение, поэтому актуальными являются вопросы подготовки осужденных женщин к освобождению, оказания помощи в решении постпенитенциарных проблем.

В период отбывания наказания женщины, осужденной к лишению свободы, психические стереотипы, социальные связи разрушаются быстрее, чем у мужчин. Исследования показывают, что совершенные преступления на женщину оказывают более сильное влияние, чем на мужчину. Она значительно медленнее преодолевает инерцию преступной деятельности, значительно труднее и сложнее включается в процесс ресоциализации [1, с. 674–683].

По оценкам, в тюрьмах по всему миру содержится более 740 000 женщин и девочек [2, с. 3]. Рост тюремного населения, составляет 3% или менее от общего числа заключенных в 70 странах и территориях по всему миру. Например, в конце 2021 года женщины составляли 1,6% тюремного населения в Пакистане, 3% или менее в Грузии, Армении и Центральноафриканской Республике, 5% в Перу и более 11% в Таиланде. В Гонконге, Катаре и Макао самая высокая доля женщин в тюрьмах - 18,6%, 14,7% и 14,3% соответственно [3, с. 26]. В российских колониях, по данным ФСИН, России содержится 433 006 человек. Среди них — примерно 30 000 женщин. Несмотря на то, что женщины совершают преступления реже мужчин, Россия входит в число государств с наибольшей долей осужденных женщин — 8-12%.

В целях снижения процента преступлений, совершенных лицами женского пола, требуется реформирование и оптимизация уголовно-исполнительной системы Российской Федерации. Для наиболее успешного разграничения мужской и женской преступности требуется учитывать психофизиологические особенности женщин, совершивших преступление как впервые, так и при рецидиве.

В большинстве случаев, в исправительных учреждениях отбывают наказание лица, с антисоциальными установками, направленными на деморализацию общества. Зачастую, в условиях лишения свободы, такое поведение приобретает аккумулярующий характер, что в свою очередь влияет на дальнейшую ресоциализацию и взаимодействие с другими участниками общественных отношений. Преступление становится следствием социальной дезадаптации человека, которая чаще всего связана с нехваткой умений, навыков, образования, наличием зависимостей и общим социальным неблагополучием. Как правило, отбыв наказание такие люди не меняют социальное положение и, не справившись с возникшими трудностями снова совершают преступления.

Женщины обладают рядом отличительных психофизиологических характеристик личности, которые в свою очередь требуют внимания со стороны государства. Так, принцип дифференциации и индивидуализации исполнения наказания находит свое отражение в

Уголовно–исполнительном кодексе РФ, в частности в ст. 80 «Раздельное содержание осужденных к лишению свободы в исправительных учреждениях».

Отличительные черты пребывания в местах лишения свободы, лиц женского пола, нашли свое отражение в большом количестве работ таких научных деятелей как Ю. М. Антонян, Г. М. Аглымовой, А. В. Чернышевой и др. При том, что проблема является массовой на всей территории Российской Федерации, отсутствуют конкретные методологические разработки и указания, с учетом географических и национальных особенностей. Для разработки таких рекомендаций следует учитывать психофизиологические особенности, на которые влияют множество факторов. Первостепенно стоит обратить внимание на физическую составляющую и кардинально противоположное устройство и принципы работы гормональных систем у мужчин и женщин. У мужчин главную роль играет тестостерон, а у женщин эстроген и прогестерон. Головной мозг у мужчин и женщин отличается схемой устройства (разные отделы отвечают за разные функции), соотношением белого и серого вещества и подходом к обработке внешних сигналов. В целом для женщин в большей степени характерна партнерская стратегия достижения цели. Кроме того, у женщин преобладает внешняя мотивация, у мужчин в большей степени — внутренняя [4, с. 244]. Лица женского пола обычно на первое место ставят эстетические, социальные, духовные ценности. Мужчины же напротив считают наиболее важными политические, экономические и теоретические ценности, чем обуславливается тяга к власти, влиянию.

Таким образом, легко объяснима особо острая реакция женщин на изоляцию от общества, а разрыв социальных и родственных связей усугубляет их психофизиологическое состояние. Во избежание этого необходимо оказание помощи осужденным женщинам в сохранении и поддержании социальных и родственных связей, особенно с малолетними детьми, при их наличии. Связь между матерью и ребенком должна максимально сохраниться, не смотря на возникшие препятствия. Это важно как для осужденной женщины, так и для ребенка. Если же у женщины отсутствует материнский инстинкт или слабо развит, то требуется оказание помощи в этом направлении. Например, работа с социальным работником по развитию навыков воспитания и ухода за ребенком. Семья защищает общество от бытового разложения и социального распада. Женщины, имеющие возможность вернуться в сохранившуюся семью, после освобождения, имеют больше мотивации для трудоустройства, воспитания детей, развития социально-бытовых связей. Все это минимизирует вероятность рецидива, развития криминального мотива.

Хорошим примером выступает «родительский день». Проведение мероприятия нацелено на ускорение восстановительных процессов у тех заключенных, которые особенно страдают от разлуки с семьями. Другой пример положительной практики, демонстрирует применение специальных программ, направленных на укрепление связей осужденных женщин с их детьми в Миннесоте (США). Так, один раз в неделю детям выделяется транспорт для посещения матерей в тюрьме. В этих целях используются специальные автоприцепы, где некоторые заключенные могут провести какое-то время, в том числе выходные дни со своими детьми. Матерям разрешается записать на пленку детскую сказку и отправить ее ребенку. Кроме того, действует программа, рассчитанная на женщин-заключенных, находящихся вдали от своих детей, и призванная помочь им справиться с этой проблемой. Например, в штате Миннесота для свиданий в выходные дни выделены отдельные помещения, где заключенные могут подольше оставаться со своими детьми внутренняя [5, с. 48].

Важно отметить, что стресс в период отбывания лишения свободы выражается в неспецифической реакции организма на воздействие (физическое или психологическое),

нарушающее его гомеостаз, а также соответствующее состояние нервной системы организма (или организма в целом). Это негативно влияет не только на общее состояние женщины, но и на результативность исправления, в рамках лишения свободы. Результаты исследований показали, что в условиях изоляции женщины хуже справляются со стрессовыми ситуациями, чем мужчины, они более подвержены перепадам настроения, выбросам агрессии, тревожности. Этим объясняется отсутствие веры в счастливое будущее, неверное восприятие окружающих (таких же женщин), чувство незащищенности. Женщины в два раза больше страдают от тревожности и депрессии, зато в три раза реже совершают самоубийства (Д. Майерс, 1993). Исследования в гендерном аспекте в России и за рубежом показали, что осужденные мужчины более устойчивы к стрессорным воздействиям при высоком уровне стресса в отличие от женщин, а частота депрессивных состояний среди женщин в несколько раз больше, чем среди мужчин. Кроме того, после стрессорного воздействия женщинам требуется значительно больше времени для восстановления, чем мужчинам. Пенитенциарный стресс у женщин является более контрастным, чем у мужчин, так как уровень эмоциональных переживаний выше. В связи с этим, актуальность приобретает работа психологов, которые предусмотрены штатным расписанием исправительных учреждений. К сожалению, их количество не достаточно для детальной и индивидуальной работы с каждой женщиной. При отсутствии должного внимания к женщине, работа с психологом приобретает лишь формальный характер, без практической пользы. При этом психологи, работающие в таких учреждениях, должны обладать особой специализацией. В отдельных случаях возможна психологическая работа не только с осужденной женщиной, но и с ее ближайшими родственниками. Все это, при должном подходе, будет позитивно сказываться на результативности исправительного воздействия [6, с. 60].

Женщина, в условиях лишения свободы, должна претерпевать изменения исключительно в положительную сторону, готовясь к освобождению. Например, получение образования, основного инструмента для социального становления личности, особенно после освобождения. Роль образования в современном мире очень высока. Так, Н. Г. Чернышевский писал: «Не нужно доказывать, что образование — самое великое благо для человека. Без образования люди грубы, и бедны, и несчастны». В исправительных учреждениях организуется обязательное получение общего образования (после 30 лет — это является правом). Для мотивации осужденных Уголовно-исполнительным кодексом предусмотрено поощрение (ст. 112 УИК). Кроме этого, предоставление женщинам возможности получения профессионального обучения во время отбывания наказания, способствует их трудоустройству после освобождения, что является огромным вкладом в успех социальной реинтеграции этих женщин [7, с. 49]. Однако и при получении образования могут возникнуть трудности при трудоустройстве. Профессия должна быть доступна для женщины и востребована на рынке труда (повар, моляр, швея, парикмахер и др.).

Важно отметить, что кроме получения профессионального обучения женщины при желании могут получить высшее образование заочно. Так, по данным Федеральной службы исполнения наказания России около 1000 осужденных по всей стране получили возможность заочно получить высшее образование, по различным направлениям («Экономика», «Менеджмент», «Управление малым бизнесом», «Финансы и кредит», «Юриспруденция», «Специалист по рекламе», «Социология», «Банковское дело» и «Психология»). Предприниматели образовательного центра «Опора» реализовали в исправительной колонии города Новосибирска проект по социальной адаптации женщин, под названием «Путь домой». В рамках проекта был прослушан курс финансовой, правовой грамотности.

Практика проведения культурно-массовых и спортивных мероприятий показала, что на развитие потенциала осужденных, в целях формирования у них нравственных, духовных ценностей и потребностей влияют и проведение эстафет, показы кинофильмов, постановок [8, с. 32]. Положительный результат достигается при регулярности проведения таких мероприятий разной направленности, что дает почву для снижения тревожности, повышения навыков коммуникабельности.

Таким образом, можно сделать вывод, что лица женского пола более восприимчивы к стрессу в процессе отбывания лишения свободы, а это влияет на качество исправления. Создав благоприятные условия и учитывая особенности женщин, можно добиться хорошего результата, позволяющего в дальнейшем женщине не оказаться снова в местах лишения свободы. Сотрудники исправительной колонии должны использовать различные программы по снижению стресса, преодолению агрессии, склонности к насилию, к наркозависимости, возвращению в семью, нахождению общего языка с детьми. Указанные программы называются могут называться «реабилитационной коррекцией» и являться наиболее эффективными в женском исправительном учреждении.

Важно содействовать ранней ресоциализации путем обеспечения использования методов классификации с учетом гендерной специфики и психофизиологических особенностей женщин.

#### *Список литературы:*

1. Долгова А. И. Криминология. М., 2001. 732 с.
2. Limsira P. The United Nations rules for the treatment of women prisoners and non-custodial measures for women offenders (Bangkok Rules) // *JE Asia & Int'l L.* 2011. V. 4. P. 241.
3. Global Prison Trends 2022. Penal Reform International and Thailand Institute of Justice. 2022. 60 p.
4. Марютина Т. М. Психофизиология: общая, возрастная, дифференциальная, клиническая. М.: ИНФРА-М, 2022. 436 с.
5. Минстер М. В. Правовое положение женщин, осужденных к лишению свободы: дисс. ... канд. юрид. наук. Иркутск, 2009. 222 с.
6. Дебольский М. Г. Роль психологической службы уголовно-исполнительной системы в реализации целей наказания // *Прикладная юридическая психология.* 2010. №2. С. 59-67.
7. Минстер М. В. Практика реализации комплексных мер по подготовке осужденных женщин к освобождению // *Всероссийский криминологический журнал.* 2011. №2. С. 47-53.
8. Ивашко Н. Н. Культурно-массовая работа как форма воспитательного воздействия на осужденных // *Теория и практика социогуманитарных наук.* 2018. №4 (4). С. 29-35.

#### *References:*

1. Dolgova, A. I. (2001). *Kriminologiya*. Moscow. (in Russian).
2. Limsira, P. (2011). The United Nations rules for the treatment of women prisoners and non-custodial measures for women offenders (Bangkok Rules). *JE Asia & Int'l L.*, 4, 241.
3. Global prison trends 2022 (2022). International Penitentiary Reform and the Thai Institute of Justice.
4. Maryutina, T. M. (2022). *Psikhofiziologiya: obshchaya, vozrastnaya, differentsial'naya, klinicheskaya*. Moscow. (in Russian).
5. Minster, M. V. (2009). *Pravovoe polozhenie zhenshchin, osuzhdennykh k lisheniyu svobody: diss. ... kand. yurid. nauk.* Irkutsk. (in Russian).

6. Debol'skii, M. G. (2010). Rol' psikhologicheskoi sluzhby ugovovno- ispolnitel'noi sistemy v realizatsii tselei nakazaniya. *Prikladnaya yuridicheskaya psikhologiya*, (2), 59-67. (in Russian).

7. Minster, M. V. (2011). Praktika realizatsii kompleksnykh mer po podgotovke osuzhdennykh zhenshchin k osvobozhdeniyu. *Vserossiiskii kriminologicheskii zhurnal*, (2), 47-53. (in Russian).

8. Ivashko, N. N. (2018). Kul'turno-massovaya rabota kak forma vospitatel'nogo vozdeistviya na osuzhdennykh. *Teoriya i praktika sotsiologicheskikh nauk*, (4 (4)), 29-35. (in Russian).

Работа поступила  
в редакцию 02.03.2023 г.

Принята к публикации  
12.03.2023 г.

---

*Ссылка для цитирования:*

Капитонова П. Е. Проблемы адаптации женщин, осужденных к лишению свободы в период отбывания наказания // Бюллетень науки и практики. 2023. Т. 9. №4. С. 442-447. <https://doi.org/10.33619/2414-2948/89/53>

*Cite as (APA):*

Kapitonova, P. (2023). Problems of Adaptation of Women Convicted to Imprisonment During the Period of Serving the Sentence. *Bulletin of Science and Practice*, 9(4), 442-447. (in Russian). <https://doi.org/10.33619/2414-2948/89/53>