

УДК 930.8:392.1(575.2)(04)

<https://doi.org/10.33619/2414-2948/67/69>

ЭПОС «МАНАС» КАК ИСТОЧНИК ИЗУЧЕНИЯ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ КЫРГЫЗСКОГО НАРОДА

©*Тентигул кызы Н.*, Кыргызская государственная медицинская академия
им. И.К. Ахунбаева, г. Бишкек, Кыргызстан, ten.nazira74@gmail.com
©*Бексултанова Ч. Д.*, Кыргызская государственная медицинская академия
им. И.К. Ахунбаева, г. Бишкек, Кыргызстан, Chinabeks7@gmail.com

EPIC OF MANAS AS A SOURCE OF STUDYING FOLK MEDICINE OF THE KYRGYZ PEOPLE

©*Tentigul kzy N.*, I.K. Akhunbaev Kyrgyz State Medical Academy,
Bishkek, Kyrgyzstan, ten.nazira74@gmail.com
©*Beksultanova Ch.*, I.K. Akhunbaev Kyrgyz State Medical Academy,
Bishkek, Kyrgyzstan, Chinabeks7@gmail.com

Аннотация. В данной статье определены виды народной медицины на основе величайшего памятника устного народного творчества кыргызского народа — эпоса «Манас». Являясь самым объемным эпосом в мире, «энциклопедией жизни кыргызского народа», эпос «Манас» дает ценные сведения о народной медицине. Описаны традиционные знания кыргызов, связанные с лечением болезней, которых в народе разделяли на два вида — «холодные» и «горячие» болезни. В статье определение видов народной медицины и их представителей по эпосу «Манас», т. е. дана классификация народной медицины на религиозный, эмпирический и рациональный виды. Также описаны представители данных видов и свойственные им методы и приемы лечения. Раскрыты названия, свойства лекарственных трав и методы лечения в виде отваров и настоек, упомянутых в эпосе «Манас». Подробно показаны роль и значение в жизни народа, а также методы лечения различных болезней кыргызскими целителями — табыпами.

Abstract. This article identifies the types of traditional medicine based on the largest monument of Kyrgyz folklore — the Epic of Manas. The epic Manas, the world's largest epic, the “encyclopedia of the life of the Kyrgyz people”, provides valuable information about traditional medicine. Traditional Kyrgyz knowledge divides diseases into two types: “cold” and “hot” diseases and methods of treatment. The article defines the types of traditional medicine and their representatives according to the Epic of Manas, i. e. the classification of traditional medicine into religious, empirical and rational types is given. Representatives of these species and their characteristic methods and methods of treatment are also described. The names, properties of medicinal herbs and methods of treatment in the form of decoctions and tinctures, mentioned in the Epic of Manas, are disclosed. The role and significance in the life of the people are shown in detail, as well as methods of treatment of various diseases by Kyrgyz healers — tabyp.

Ключевые слова: эпос, народная медицина, лечебные травы, отвар, настойка, целительство, горячая, холодная болезнь, эмпирические знания, верования.

Keywords: epos, folk medicine, medicinal herbs, decoction, tincture, healing, hot, cold sickness, empirical knowledge, beliefs.

Народный опыт стал основой для возникновения народной медицины. В течение длительного времени официальная медицина была тесно связана с традиционными представлениями и способами лечения. Однако, постепенная сциентизация (от латинского *scientia* — наука) эмпирических данных, аккумуляция, развитие и обобщение сугубо научных знаний создали условия для отделения профессиональной медицины от народной медицины, а также для становления научных знаний и практики в качестве самостоятельной сферы. Эти явления выражая существенный момент в социально-культурной истории человечества, стали одним из факторов прогрессивного демографического развития.

Народной медициной называются информации, эмпирические понятия, собранные народом о возможности лечения с помощью различных лекарственных средств, в том числе лекарственных растений, минеральных веществ, мяса и внутренних органов животных, обладающих лекарственными качествами.

Результаты и обсуждение. Принадлежность народной медицины кыргызов к самым древнейшим временам не вызывает сомнения. Несмотря на результаты многовековых и длительных взаимодействий и взаимоотношений с другими народами, а также на глубокое воздействие медицины других народов, народной медицине жителей Средней Азии, в том числе, например, в строках эпоса «Манас», названного знаменитым писателем нашей эпохи Ч. Айтматовым «энциклопедией кыргызского народа» часто встречаются группы лекарств, куда входят эпические лекарства, которые принадлежали только кыргызам.

Эпос не сообщает информацию о том, из каких трав и веществ они сделаны. Например, эпическое лекарство *апы*, или *үпү*. Данное лекарство встречается не только в строках эпоса «Манас», но и в других героических малых эпосах. Возможно, что это лекарство широко использовалось среди народа в древние времена.

Апы, апы-үпү — название лекарства, встречающегося в эпосе «Манас» и в кыргызском фольклоре. «Апы деген бир дары, Төмөнкү кең Мысырдан алдырды» [1] — «Есть такое лекарство – апы. Велели его привести из великого Египта». А в варианте эпоса «Жаныш-Байыш», рассказанного О. Урманбетовым, под апы кыргызы понимали апиум (опиум) [2].

Кайнатма, кара дары (наваренное черное лекарство) — название лекарства в эпосе «Манас». В кыргызско-русском словаре К. К. Юдахина предполагается, что кайнатма кара дары — это иное название апиума (опиума). В эпосе «Манас» данное лекарство упоминается в ряде других лекарств: «Кайнатма кара дарыдан, баягы кайран жеңем Каныкей, жарасына салды эми» — «Положила на его рану, наварное черное лекарство, наша умелая Каныкей. Эпос описывает кайнатма кара дары в качестве лекарства, которого использовали при лечении ран и переломов: «Кайнатма кара дары бар, Канатын азыр бүтүрчү, Канча дары баары бар» — «Есть у нас кайнатма кара дары, в котором есть все лечебные свойства и оно восстанавливает раненые крылья».

Как указывает название, кайнатма кара дары получали путем наваривания (или растворения) и оно применялось наружно, т.е. им мазали рану или перелом. По этим свойствам кайнатма кара дары близко к мумие.

Медет (от арабского помощь, опора) — в эпосе одно из лекарств. Возможно, медет использовали для лечения раны, полученной от отравленной стрелы. Эпос рассказывает об использовании медет в случаях осложнения подобных ран:

Муну айтып Алмамбет,
Медет деген дарыны
Берениндин башына
Беш которуп салды эле,
Көк жал Манас султандын
Ооруган жери басылды,
Умачтай көзү ачылды [3].

Кантемир дары — отношение широко применяемых в традиционном народном лечении кыргызов минеральных источников лечения к древнейшим временам, не вызывает никакого сомнения. Так, в строках эпоса «Манас» помимо лекарств растительного и животного происхождения, упоминаются и лекарства минерального происхождения. Одним из них является кантемир дары (лекарство кантемир, или крови и железа), которое предположительно возникло как осколок метеорита.

По мнению В. И. Кушелевского народную медицину кыргызов можно разбить на 3 большие группы: мистическая медицина, эмпирическая медицина и смешанная форма [4]. Выражая свое согласие с В. И. Кушелевским, можно утверждать, что народная медицина кыргызов состоит из 4-х ветвей, т.е. способы лечения магического (мистического), религиозного, эмпирического и научного (рационального) характеров.

Представители эмпирической и рациональной медицины кыргызов. Прежде всего к ним относились табып (знахарь), дарыгер (врач), илегер (от русского слова «лекарь»), аначы (повитуха).

Табып (от арабского табиб — врач, лекарь) – народный целитель, занимающийся лечением больных с помощью эмпирических способов и лекарственных трав.

Как отмечает А. Айдаралиев, в отличие от бакшы, чьи способы лечения ограничивались чтением дуба (заклинаний) и изгонением из тела больного нечистых сил (джинны, шайтаны), средства и методы лечения табыпа были очень близки к многовековому опыту народа и народной медицине кыргызов в собственном смысле этого слова [5].

В эпосе «Манас» лекари, занимающиеся лечением главного героя, ставшего жертвой отравления со стороны врага и в результате этого находящийся в агонии и муках, назывались табыпами. В эпосе эти табыпы лечат главного героя с помощью способов и средств народной медицины кыргызов. Эпос рассказывает об использовании табыпами многообразных методов и способов лечения, как фитотерапия (лечение с помощью целебных растений и трав), органотерапия (лечение с помощью лекарств животного происхождения), целебные минеральные вещества, эпические лекарства; инструменты народной хирургии (аштар, тинтүүр), разнообразные хирургические способы.

Предательское отравление главного героя близким родственником, товарищем, женой и его чудесное исцеление от отравления (иногда герой умирает, а потом заново воскрешает) – известный сюжет сказок, мифов и эпосов. В эпосе «Манас» такой традиционный сюжет отражается в связи с Көзкаманам. Подобная Көзкаманам история имеется и в «Мажму ат-Таварих». Значит, по эпосу «Манас» главная задача табыпа — излечение главного героя от отравления и от других недугов, угрожающих его организму.

Когда Манас был отравлен его дальним родственником Тубаем, богатырю дают противоядное средство. Табып, имеющий почетное прозвище «дарыгер» (врач), Саид Жалал-

ад-Дин дает по одной капле этого средства Манасу и он на десятый день приходит в себя и открывает свои глаза [6].

В варианте С. Орозбакова, отравленного Көзкаманами Манаса Каныкей увозит в пещеру в Бек-Жайлоо, и там она в качестве табыпа лечит, вылечивает и восстанавливает его здоровье. В эпосе «Сейтек» друг Манаса Момунжан дарыгер лечит Күлчоро, которого сильно ранил негативный герой эпоса Кыяс (Кыяс наказал Күлчоро, отрезав ему лопатку).

Кыргызские табыпы делятся на 3 группы:

- 1) «тамырчы-табып» (табиб-пульсовик),
- 2) «сыныкчы-табып» (табиб-костоправ)
- 3) жалпы профилдеги табып (табиб общего профиля).

Как правило, «тамырчы-табып», определял характер болезни и ставил точный диагноз посредством щупания пульса человека. Виды болезни в зависимости от пульса человека ысык. Суук, чарбысын. Согласно народным тамырчы (лекарь-пульсовик) вся природа, все растения и микроорганизмы, все животные и люди делятся на мужское и женское начало. Мужское начало — ысык (горячее), а женское начало — суук (холодное). Больным, у которых пульс отличался своей силой и динамизмом, табыпы ставили диагноз «ысык», а тем, у которых пульс щупался еле как — «суук» болезнь.

В процессе определения природы болезни и диагноза, тамырчы табыпы четко различали каждый ритм и характер удара пульса. В зависимости от характера болезни (ысык или суук болезнь), лекарь назначает диету больному или начинает курс лечения. По мнению кыргызских тамырчы табып мальчик выходит из матки горячим, а девочка холодной. Если новорожденного мальчика всю укутытывать в теплое, не давая возможности остыть его горячее тело, то он станет жертвой «ысык» болезни. Такой малыш часто болеет, у него слабая иммунная система. Категорически запрещается часто мазать ребенка маслами животного происхождения, ибо у него могут быть болезни «сөөгү ысык» (горячие кости) или «катуу ысык» (чрезмерная «ысык» болезнь). Чтобы ребенок не страдал от «ысык» болезни, табыпы рекомендовали в течение 1 месяца жизни часто купать новорожденного в соленой и намыленной воде. Тогда организм малыша будет крепким, и он не будет часто болеть. Данный метод использовался кыргызскими табыпами и женщинами, во главе с Умай эне, с древнейших времен.

Кроме «ысык» и «суук» болезней, по пульсу народная медицина кыргызов различала и болезнь «чарбысын». Что такое чарбысын? По мнению кыргызских табыпов, чарбысын – больной, стадающий как от «ысык», так и от «суук» болезней. Причина чарбысына – нарушение диеты больным, или неправильное назначение диеты больному табыпом. Как правило, такой больной не имеет иммунитета против «ысыка» имея «суук» начало, и, наоборот, против «суука», когда у него «ысык» начало. В таком случае, мужчину больного следует держать в тепле, а женщину лечить с помощью «суук» методов [7].

По материалам письменных и устных источников, табыпы уйгуров, узбеков, казахов и других народов Центральной Азии, находящихся по соседству с кыргызами, при лечении больных опирались на такие же принципы, которые были у кыргызов. Рассказывая о казахском народе, А. Е. Алекторов пишет: «Их таубы (табыпы) взяв руку больного, щупают и проверяют его пульс, а потом без распросов начинают рассказывать синдромы, черты, характер болезни и будущее больного громко и четко. Телостроение человека они делят на «ысык» (горячее), «суук» (холодное), «куркак» (сухое) и «нымдуу» (влажное) начала». О болезнях с высокой температурой А. Е. Алекторов написал следующее: «...запрещают есть мясо и дают сыворотку коровьего молока» [8]. Такие же принципы лечения были известны

узбекским и таджикским табыпам. Например, по мнению Наливкиных в народной медицине узбеков «и естественные явления, и болезни, и лекарства от этих болезней делятся на «ысык» и «суук». Так как пища и напитки оказывают на организм человека разные воздействия, они также относятся к лекарствам и делятся на «ысык» и «суук». Такая особенность народной медицины узбеков отмечается и другими авторами. Помимо многочисленных народов Центральной Азии, в научной литературе имеется информация о том, что выше названные принципы лечения табыпов встречались у бухарских евреев, среди лекарей Китая и Тибета. Из сказанного можно получить вывод о том, что тесные исторические взаимосвязи и взаимоотношения кыргызов с соседними народами и государствами оказали огромное влияние на их народную медицину, а знания, опыт, навыки, присущие кыргызам, в свою очередь, на соседние народы.

Табыты общего профиля. Среди кыргызов особую известность имели табыты общего профиля. Они не ограничивались только определением сути болезни по пульсу человека и назначением целебной диеты. В отличие от тамырчы табыпа, табыты общего профиля прекрасно знали лечебные свойства веществ, делали больным тепловые и физиотерапевтические процедуры. Табыпов, имевших широкую известность и авторитет среди народа называли «дарыгер» («лекарствовед, знаток лекарств»).

Конечно, кыргызские табыты были далеки от таких медицинских знаний, как анатомия, физиология, которые стали результатом развития эмпирических и рациональных знаний новейшей медицины. Их опыт передавался от отца к сыну, от учителя к ученику. По этой причине, при обстоятельствах, когда причина болезни не была известна ему (например, нервно-психические заболевания, малярия, патологические роды и т. д.) табыты, прозванные «дарыгер», связывали причину этих болезней с деятельностью негативных духовных сил (джинны, шайтаны, пери, албарсты и т. д.) и в целях лечения этих болезней они были вынуждены прибегать к мистической методике шаманов.

В народной медицине кыргызов лечением больных и приготовлением лечебных средств занимались табып, эмчи, молдо, думана, эшен, бакшы и другие представители религиозной, мистической, эмпирической и рациональной медицины народа.

Сыныкчы-табып (костоправ). В кочевой жизни древних кыргызов была народная хирургия. Сыныкчы-табыпов (костоправов) в полной мере можно назвать народными хирургами. Умение современными сыныкчы табыпами восстановить переломы, делать простейшие операции и их примитивные хирургические инструменты – свидетельство сказанному. При переломах сыныкчы табыпы предлагали больным принимать мумие во внутрь. Эти сведения были переданы в устной форме от поколения к поколению с древнейших времен по сегодняшний день. Например, в эпосе «Манас» помимо деятельности других представителей народной медицины и их способов лечения, деятельность сыныкчы табыпа и его средства лечения встречаются во всех вариантах и версиях.

Аначы (повитуха). Одним из эффективных компонентов акушерского ухода в родах является постоянная поддержка «одна женщина — одна акушерка». Как и современные медики, в прошлом, кыргызские аначы понимали, что никогда не следует оставлять роженицу в одиночестве. В идеальном случае одну роженицу обслуживает одна повитуха (или акушерка). Во время родов и в раннем послеродовом периоде повитуха или акушерка оказывала женщине физическую, эмоциональную и психологическую поддержку, следила за состоянием матери и плода, контролировала физиологически текущий процесс и минимизировала различные необоснованные вмешательства, вовлекала женщину в процесс принятия решений, выявляла осложнения, если они возникали, то устраняла их,

соответствующим образом реагировала на urgentные состояния и обеспечивала надлежащий уход.

Как уже говорилось, у кыргызов рождение ребенка являлось уникальным, приносящим большое счастье и глубокое удовлетворение событием в жизни женщины, семьи и тех людей, которые разделили с ней этот опыт. По этой причине, аначы пользовались большим уважением в семье, имея статус «второй матери» или «киндик эне».

По эпосу «Манас» «киндик эне» — это аначы, или женщина, которая разрешила пуповину новорожденного. Киндик эне разрешила пуповину малыша острым ножом или острой лезвией у ее основания и на рану прилагала сожженную кошму. В эпосе пуповину Манаса разрешила жена Дамбылды Канымжан. В варианте С. Орозбакова этот процесс описывается так:

Антаңдабай катындар, Не шумите, не спешите женщины,
Аныктап көрчү каапырлар А ну ка, определите, где надо резать,
Жерден алгын тез деди, Велели быстро поднять ребенка с земли,
Дамбылданын зайыбы Жену Дамбылды попросили,
Киндигиң өзүң кес деди. Чтобы она сама разрешила пуповину.

Мужа женщины, которая разрешила пуповину малыша, называют «киндик ата». Во второй части трилогии эпоса «Манас» — в «Семетее», в сказке Каныкей есть следующая информация о «киндик ата»:

Кайып болуп талаага, Сбежавший в неизвестность Бөлөкбай,
Качып кеткен Бөлөкбай Который пропал без вести
Киндик атаң болуучу, Был твоим киндик ата,
Бөлөкбайды көрө кел. Найди и не возвращайся без него.

Кыргызы, являющиеся одним из древнейших народов мира, столетиями и веками эмпирическим путем выработали высокоэффективные и лекарственные средства, способные вылечить различного рода заболевания и умели правильно использовать эти лекарства и лекарственные средства. Медицинские знания были распространены среди народов Средней Азии благодаря странствующим дербишам, увлекающимся знахарством и обучением детей. Знаменитый Абу Али Ибн Сина (Авиценна) также получил знания от таких дербишей-мудрецов [9].

Как профессор Л. А. Оганесян, «Медицинским центром арабского мира считались далеко расположенные друг от друга Марокко, Бухара, Самарканд и другие разные города и регионы». О популярности таких медицинских трудов видного представителя арабской медицины и философии, автора знаменитых «Канун Фитт-тибб» («Канон медицинской науки») и «Китаб Аш-шифа» («Книга исцеления») Абу Али Ибн Сины Т. Мейер-Штейнег и К. Зидгоф пишут: «На Западе «Канон медицинской науки» был широко известен еще в 17 веке. А на Востоке эта книга по сей день не потеряла свое значение» [10].

Таким образом, эмпирическая часть народной медицины кыргызов переняла элементы древнегреческой медицины, пришедшей к ним через арабов.

В. И. Кушелевский описывает более 70-ти лекарственных средств, применяемые в народной медицине кыргызов, полученные из растений, животных и природных минералов. Преобладающее большинство из них привезены из России, Индии, Китая,

Турции, Персии и других стран. Скажем, если кыргызы покупали сымап (ртуть), көпөрөс (сулема), көк таш (медный купорос), аспирин, ношотур (нашатырь), албас (серебро азотнокислородное), кучала (мышьяк), ачуу ак (хинин) и другое у русских и узбекских торговцев, женьшень, рога марала, мускус и другое привозили из Китая, а опиум из Турции. Как отмечает А. И. Дмитриев-Мамонов большинство лекарственных препаратов, применяемые в народной медицине кыргызов получены из лекарственных трав, т. е. из корней целебных трав, стеблей, листьев, цветков, семян, высушенных плодов растений. Из минеральных средств считалось, что лекарственными свойствами обладают ачуу таш (квасцы), селитра, нашатырь, көк таш (медный купорос), киноварь, мышьяк.

В народной медицине кыргызов широко использовались такие эмпирические и рациональные способы лечения, как суу берүү (диета или лечение с помощью воды), териге алуу (лечение с помощью шкуры животного), жылуу сууга салуу (арашан или бальнеотерапия), ысыктоо (лечение с помощью пара или горячей ванны), укалоо (массаж), кан алуу (кровоиспускание), сүлүк салуу (лечение с помощью пиявок), тамыр кармоо (пульсодиагностика).

Кочевой и полукочевой образ жизни, развивающееся скотоводческое хозяйство обусловили применение для лечения определенных болезней грубой шерсти овец кыргызской породы – основного сырья натурального хозяйства кыргызов.

В традиционном народном лечении кыргызов имеются лекарственные препараты, успешно прошедшие испытание многовековым народным опытом и признанные рациональными. Как известно, кыргызы в лечебных целях использовали дикорастущие растения на земле Теңир-Тоо (Тянь-Шаня).

В народной медицине кыргызов широко применялись такие лекарственные растения, как жалбыз (мята), сарындыз (девясил), бака жалбырак (подорожник), эрмен, шыбак (полынь), сары жыгач (барбарис), мөндубана (белена), уу коргошун (аконит), бүлдүркөн (земляника), тал (ива), төө уйгак (лопух), көк нар (мак), арча (можжевельник), чухра (ревень), карагат (черная смородина), кызыл мыя (солодка), чекенди (эфедра полевая), сарымсак (чеснок), көкбаш (шалфей), ит мурун (шиповник). По сведениям Э. И. Свирловского «кыргызы в своей медицинской практике широко применяют солодку гладкую (кызыл мыянын тамырын), посредством растирания аконита (уу коргошун) излечивают опухоли, посредством его принятия во внутрь вылечивают ряд болезней». В народной медицине кыргызов были известны некоторые эмпирические способы лечения бесплодия. Например, бесплодных женщин кыргызские табыпы (лекари) лечили с помощью настоя аконита каракольского (уу коргошун) и аконита круглолистного (ак кодол).

В эпосе «Манас» также имеется информация об использовании кыргызскими лекарями различных лекарственных растений. Например, мээр чөп является полезным и приятным для человеческого организма и здоровья ароматным растением.

Мээр чөп – редко встречающееся лекарственное растение. Оно, в основном, растет на северо-востоке Китая, Северной Кореи, на востоке России. Согласно описанию в эпосе, как күл азык (походная еда) кыргызских баатыров, приспособленная для употребления верхом на коне в ходе длительных и тяжелых военных действий, мээр чөп выступает как походная еда для коней доблестных воинов.

Ала жүрсөң күл азык, Бери собой мээр чөп,
Атка берээр мээр чөп, Что походная еда для коней.
Каран күн башка түшкөндө Когда идут тяжелые бои,

Кереги мунун тиет депЭта трава очень полезна.
Кудус менен МысырданВ поисках этой травы,
Муну койбой чалдырган,Производили разведку до Кудуса и Египта.
Эр Шуутуну жиберип,Туда отправили богатыря Шууту,
Беш кожого кат берип,С письмом пяти ходжа и подарками,
Белек кылып алдырган.Чтобы добыть лечебную траву.
Бармактайын чайнаса Если принять ее в объеме головки пальчика,
Адамдын мээрин кандырган, Она успокаивает человека,
Беш талын катып чайнасаЕсли дать ее отростки коням,
Тулпардын суусун кандырган Она утоляет жажду коней.

В эпосе встречается и другое лекарственное растение - чар дары, которое приготавливается из отвара корней нескольких лекарственных трав.

Алты-жети жанаякВзяв шесть-семь корней целительных трав,
Чар дары кылып жуткузса,Приготовили чар дары и дали пить,
Казактардын эр КөкчөКазахскому богатырю Көкчө,
Умачтай көзү ачылды, Его глаза широко раскрылись,
Ооруган жери басылды.Болезнь покинула его.

Хотя в традиционном народном лечении кыргызов фитотерапевтические средства, в основном, использовались для питья, или принятия во внутрь, народные табыпы (лекари) умело и широко использовали ингаляцию, присыпки, компрессы, водные и паровые ванны, примочки [11, с. 78].

Сырье, полученное из лекарственных растений, широко применялось в виде порошка, отвара, настоя, иногда как лекарственные масла или сок, выжатые из лекарственных трав. В народном лечении кыргызов широкого распространения не получили такие методы, как наложение пластыря, кашица из растения или его частей.

В народной медицине сфера применения лекарственных растений достаточно широка. Количество болезней и недугов, которых кыргызские лекари лечили не обращаясь к лекарственным растениям, не столь велико. Лекарственные растения особенно широко применялись в лечении желудка (ашказан), кишечника (ичеги-карын), кожи (тери), нервных болезней, воспалений и простудных заболеваний (суук тийип калуу), нормализации деятельности сердца, ревматизма (кызыл жүгүрүк), туберкулеза (куркак учук), желтухи (сарык) и т. д. Например, по сведениям И. В. Выходцева кыргызы при лечении кычиткы (чесотки) еще в древние времена использовали девясил (карандыз, или сарындыз чөбү). В целях лечения чесотки они обтирали больную кожу отваром названной травы. Как отмечает Ф. Поярков, кыргызы использовали чай в качестве лекарства при простуде и сильных головных болях. В случаях малярии (безгек) кыргызы давали больному отвар горчака (кекире), душицы (көк чөп) и лука (пияз).

В прошлом среди кыргызских матерей широко была распространена грудница (эмчек шишүү, или эмчек булак). Народная медицина кыргызов знала многочисленные способы и средства лечения этой болезни. Например, считалось целебным обтирать больную грудь густым отваром эдельвейса (мамыр чөбү). Предлагался компресс верблюжьей шерстью, который необходимо макать в этот отвар каждый день в течение 7 дней.

Выводы: в ходе исследования пришли к заключению о том, что традиционное лечение кыргызов состоит из четырех основных ветвей, имеющих магический (мистический), религиозной, эмпирический и научный характер. Эти сведения наших предков дошли до наших дней в устной форме. Например, во всех вариантах и версиях эпоса «Манас» встречаются выше названные лекарственные препараты и способы народного лечения.

Список литературы:

1. Каралаев С. Манас. 1990. 226 с.
2. Манас. Энциклопедия. Бишкек. 1995. Т. 2. 361 с.
3. Каралаев С. Манас. 1991. 173 с..
4. Кушелевский В. И. Материалы для медицинской географии и санитарного описания Ферганской области. Т. 1. Новый Маргелан, 1890.
5. Ферганский областной статистический комитет. VIII. С. 402.
6. Чолпонбаев К. С., Мамбетов М. А., Переверзев В. Г., Чиншайлоо С. К. История становления лекарственной помощи населению Кыргызстана. Бишкек: Билим куту, 2006. С. 10.
7. Айдаралиев А. История медицины. С. 35.
8. Чолпонбаев К. С., Мамбетов М. А., Переверзев В. Г., Чиншайлоо С. К. История становления лекарственной помощи населению Кыргызстана. Бишкек: Билим куту, 2006. С. 11.
9. Кол жазмалар фонду. Инв. 5114. 65 с.
10. Дүйшөнбек Чомо уулу. Табыпчылык – улуу сыр. Бишкек, 2004. 11 с.
11. Алекторов А. Е. Материалы для изучения страны, истории и быта киргизов. Оренбург, 1892. Вып. 1, 2.
12. Оганесян Л. А. История медицины в Армении. Ереван, 1946. Т. 1-3. С. 280.
13. Мейер-Штейнег Т., Зидгоф К. История медицины. М., 1945. С. 212.
14. Тентигул кызы Назира. Кыргыздардын салттуу дарыгерчилиги. Бишкек, 2018. 190 с.
15. Тентигул кызы Назира. Народная хирургия и некоторые методы лечения в эпосе «Манас» // Вестник ГКМА им. И.К.Ахунбаева. 2016. №4. С. 140-143.

References:

1. Karalaev, S. (1990). Manas.
2. Manas (1995). Entsiklopediya. Bishkek. 2.
3. Karalaev, S. (19910). Manas.
4. Kushelevskii, V. I. (1890). Materialy dlya meditsinskoi geografii i sanitarnogo opisaniya Ferganskoi oblasti. T. 1. Novyi Margelan.
5. Ferganskii oblastnoi statisticheskii komitet. VIII.
6. Cholponbaev, K. S., Mambetov, M. A., Pereverzev, V. G., & Chinshailoo, S. K. (2006). Istoriya stanovleniya lekarstvennoi pomoshchi naseleniyu Kyrgyzstana. Bishkek. 10.
7. Aidaraliev, A. Istoriya meditsiny. 35.
8. Cholponbaev, K. S., Mambetov, M. A., Pereverzev, V. G., & Chinshailoo, S. K. (2006). Istoriya stanovleniya lekarstvennoi pomoshchi naseleniyu Kyrgyzstana. Bishkek, 11.
9. Kol zhazmalar fondu. Inv. 5114.
10. Dyishenbek Chomo uulu. Tabypchylyk – uluu syr (2004). Bishkek.
11. Alektorov, A. E. (1892). Materialy dlya izucheniya strany, istorii i byta kirgizov. Orenburg, 1, 2.

12. Oganesyanyan, L. A. (1946). *Istoriya meditsiny v Armenii*. Erevan, 1-3.
13. Meier-Shteineg, T., & Zidgof, K. (1945). *Istoriya meditsiny*. Moscow.
14. Tentigul kyzy Nazira. *Kyrgyzdardyn salttuu darygerchiligi* (2018). Bishkek.
15. Tentigul, kyzy Nazira. (2016). *Narodnaya khirurgiya i nekotorye metody lecheniya v epose «Manas»*. *Vestnik GKMA im. I.K.Akhunbaeva*, (4), 140-143.

*Работа поступила
в редакцию 07.05.2021 г.*

*Принята к публикации
12.05.2021 г.*

Ссылка для цитирования:

Тентигул кызы Н., Бексултанова Ч. Д. Эпос «Манас» как источник изучения народной медицины кыргызского народа // Бюллетень науки и практики. 2021. Т. 7. №6. С. 527-536. <https://doi.org/10.33619/2414-2948/67/69>

Cite as (APA):

Tentigul kyzy, N., & Beksultanova, Ch. (2021). Epic of Manas as a Source of Studying Folk Medicine of the Kyrgyz People. *Bulletin of Science and Practice*, 7(6), 527-536. <https://doi.org/10.33619/2414-2948/67/69>