

УДК 57.084.1: 639.294: 636.524
AGRIS Q05

<https://doi.org/10.33619/2414-2948/125/09>

ПАНТЫ МАРАЛА И ДРУГИХ ЖИВОТНЫХ: ЕСТЬ ЛИ ДОКАЗАННАЯ ПОЛЬЗА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

©*Эдилбекова А. Б.*, ORCID: 0000-0002-6736-7830, Ошский государственный университет,
г. Ош, Кыргызстан, aalmagul677@gmail.com

©*Арзиева А. Б.*, ORCID: 0009-0000-2576-4670, Ошский государственный университет,
г. Ош, Кыргызстан, azizaarzieva46@gmail.com

ANTLERS OF MARAL DEER AND OTHER ANIMALS: IS THERE A SCIENTIFICALLY PROVEN HEALTH BENEFIT

©*Edilbekova A.*, ORCID: 0000-0002-6736-7830, Osh State University,
Osh, Kyrgyzstan, aalmagul677@gmail.com

©*Arzieva A.*, ORCID: 0009-0000-2576-4670, Osh State University,
Osh, Kyrgyzstan, azizaarzieva46@gmail.com

Аннотация. Продукты животного происхождения, в том числе панты марала используются в традиционной медицине и в качестве биологически активных добавок. Им приписываются адаптогенные, иммуностимулирующие, общеукрепляющие и омолаживающие свойства, а также положительное влияние на сердечно-сосудистую, нервную и репродуктивную системы. Несмотря на устойчивую популярность подобных средств, вопрос наличия доказанной пользы для здоровья остаётся дискуссионным. Цели исследования: проанализировать имеющиеся научные данные о применении пантов марала и других животных и оценить наличие доказанной пользы для здоровья человека с позиций современной доказательной медицины. Рассматриваются биологические характеристики пантов марала и других животных, их химический состав, а также предполагаемые механизмы действия на организм человека. Особое внимание уделяется анализу экспериментальных и клинических исследований, опубликованных в отечественных и зарубежных научных источниках. Оценивается уровень доказательности заявленных эффектов с позиций современной доказательной медицины, включая данные *in vitro*, исследования на животных и ограниченные клинические наблюдения. Обсуждаются различия между традиционным использованием пантов в народной и восточной медицине и их интерпретацией в современной фармакологии. Отдельно рассматриваются вопросы безопасности, возможные побочные эффекты, этические аспекты заготовки сырья животного происхождения и правовой статус препаратов на основе пантов в разных странах. Несмотря на наличие биологически активных веществ в составе пантов, на сегодняшний день существует недостаточное количество высококачественных клинических исследований, подтверждающих их выраженную и универсальную пользу для здоровья человека. Необходимы дальнейшие междисциплинарные исследования и осторожный подхода к применению продуктов на основе пантов марала и других животных в медицинской практике.

Abstract. In recent decades, animal-derived products, including antlers of maral deer and other representatives of the deer family, have been widely used in traditional medicine and as dietary supplements. They are attributed adaptogenic, immunostimulatory, tonic, and anti-aging properties, as well as beneficial effects on the cardiovascular, nervous, and reproductive systems. Despite the sustained popularity of such products, the question of their scientifically proven health benefits

remains debatable. Research objectives: research aims to analyze the available scientific data on the use of maral deer antlers and antlers of other animals and to assess the presence of scientifically proven health benefits from the perspective of modern evidence-based medicine. This article examines the biological characteristics of maral deer antlers and antlers of other animals, their chemical composition, and the proposed mechanisms of action on the human body. Particular attention is paid to the analysis of experimental and clinical studies published in domestic and international scientific sources. The level of evidence for the claimed effects is assessed from the standpoint of evidence-based medicine, including *in vitro* data, animal studies, and limited clinical observations. Differences between the traditional use of antlers in folk and Eastern medicine and their interpretation in modern pharmacology are discussed. Issues of safety, potential adverse effects, ethical aspects of animal-derived raw material harvesting, and the legal status of antler-based products in different countries are also considered. Despite the presence of biologically active substances in antlers, there is currently an insufficient number of high-quality clinical studies confirming their pronounced and universal health benefits for humans. Further interdisciplinary research is required, and a cautious approach to the use of products based on maral deer antlers and antlers of other animals in medical practice is recommended.

Ключевые слова: панты марала, панты животных, продукты животного происхождения, биологически активные добавки, традиционная медицина.

Keywords: maral deer antlers, animal antlers, animal-derived products, dietary supplements, traditional medicine.

Использование продуктов животного происхождения в медицинских и оздоровительных целях имеет многовековую историю и остаётся актуальным в современном обществе. Особое место среди таких средств занимают панты марала и других представителей семейства оленевых, которые традиционно применяются в народной и восточной медицине стран Центральной и Восточной Азии. Панты представляют собой неокостеневшие рога, находящиеся в стадии активного роста и отличающиеся высоким уровнем метаболической активности, что обуславливает их биологическую ценность и устойчивый интерес со стороны исследователей и потребителей [1].

В последние десятилетия препараты и биологически активные добавки на основе пантов получили широкое распространение не только в традиционной, но и в коммерческой медицинской практике. Им приписываются адаптогенные, иммуностимулирующие, общеукрепляющие и омолаживающие свойства, а также способность улучшать функциональное состояние сердечно-сосудистой, нервной и репродуктивной систем [2].

На фоне растущего спроса на натуральные и «альтернативные» средства оздоровления панты марала всё чаще позиционируются как эффективный компонент профилактики и коррекции различных функциональных нарушений (<https://clc.li/JculZ>).

Одновременно с этим в научном сообществе сохраняется дискуссия относительно степени обоснованности заявленных эффектов. Несмотря на наличие данных о содержании в пантовых тканях аминокислот, пептидов, липидов, микро- и макроэлементов, гормоноподобных веществ и факторов роста, механизмы их воздействия на организм человека остаются недостаточно изученными. Значительная часть имеющихся исследований носит экспериментальный характер, проводится *in vitro* или на животных моделях, а клинические данные зачастую ограничены небольшими выборками и неоднородными методологическими подходами [3].

Дополнительную сложность представляет различие в интерпретации результатов между традиционной медициной и современной фармакологией. В то время как в народной практике эффективность пантов оценивается преимущественно на основе эмпирического опыта, доказательная медицина требует наличия воспроизводимых, контролируемых и статистически значимых клинических исследований. Это обстоятельство делает необходимым критический анализ существующих научных публикаций с целью объективной оценки потенциальной пользы и рисков применения пантов марала и других животных. Кроме вопросов эффективности, всё большее значение приобретают проблемы безопасности, этичности заготовки сырья животного происхождения, а также правового регулирования оборота пантовой продукции.

В разных странах препараты на основе пантов могут классифицироваться как лекарственные средства, биологически активные добавки или традиционные препараты, что отражается на требованиях к их качеству, эффективности и контролю. В связи с этим представляется актуальным комплексный анализ современных научных данных, посвящённых применению пантов марала и других животных, с позиций доказательной медицины. Такой подход позволяет не только обобщить имеющиеся сведения, но и определить пробелы в знаниях, обозначить перспективные направления дальнейших исследований и сформировать более взвешенное отношение к использованию данных продуктов в медицинской и оздоровительной практике.

Материал и методы исследования

Материалом исследования послужили научные публикации, посвящённые изучению пантов, марала и других животных, их химического состава, биологической активности и влияния на организм человека. В обзор были включены отечественные и зарубежные научные статьи, обзоры, результаты экспериментальных и клинических исследований.

Кроме того, в исследовании использовался метод качественного анализа для сопоставления данных традиционной медицины и современной фармакологии, а также для оценки этических аспектов заготовки пантов и правового статуса соответствующих препаратов в различных странах.

Результаты и обсуждение

Анализ имеющихся научных данных показал, что пантовые ткани марала и других представителей семейства оленевых действительно содержат широкий спектр биологически активных соединений, включая белки, аминокислоты, липиды, микро- и макроэлементы, низкомолекулярные пептиды и другие вещества, потенциально влияющие на физиологические процессы в организме человека и животных. Такие данные подтверждены исследованиями, в которых изучали биохимический состав веществ, выделенных из пантов, марала и их компоненты, включая высокие уровни протеина и аминокислот в разных фракциях антелера (панта) марала [4]. Основные сведения о составе, предполагаемых эффектах пантов приведены в Таблице 1.

Экспериментальные исследования на животных моделях демонстрируют антифибротные, противовоспалительные и адаптогенные эффекты экстрактов оленьих пантов. Например, в модели ревматоидного артрита у мышей было показано, что экстракт панта способен снижать уровни провоспалительных цитокинов и уменьшать патологические изменения в суставах. Другие экспериментальные исследования на животных показали, что компоненты оленьих пантов могут усиливать иммунный ответ и уменьшать усталость,

стимулировать синтез гликогена в мышцах, что свидетельствует о возможных анти-усталостных и иммуномодулирующих эффектах у моделей животных [5].

Таблица 1

БИОЛОГИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ И ДОКАЗАТЕЛЬНАЯ БАЗА ПАНТОВ

Тип исследования	Основные БАВ	Предполагаемые эффекты	Уровень доказательности	Источник
Панты марала (in vitro)	Аминокислоты, пептиды, гормоноподобные вещества	Стимуляция клеточного метаболизма, антиоксидантная активность	Экспериментальные данные	5, 6
Панты марала (животные)	Протеиновые экстракты, липиды	Адаптогенные, иммуностимулирующие, антифиброзные эффекты	Экспериментальные исследования на животных	5, 6
Панты марала (человек)	Экстракты панта	Частичное улучшение иммунного статуса, снижение усталости	Ограниченные клинические исследования; небольшие выборки	7, 8
Панты других оленей (животные)	Белки, микроэлементы, факторы роста	Потенциальная антистрессовая и адаптогенная активность	Экспериментальные данные	6
Панты других оленей (человек)	Экстракты оленьих пантов	Возможное улучшение репродуктивной функции и работоспособности	Недостаточно клинических данных, результаты противоречивы	7

Примечание: уровень доказательности оценивается по принципам современной доказательной медицины: *in vitro* — лабораторные исследования; *животные* — доклинические модели; *человек* — клинические наблюдения и рандомизированные исследования

Данные рандомизированных контролируемых исследований на людях более ограничены и неоднородны. Систематический обзор RCT-исследований по использованию добавок из оленьих пантов не выявил убедительных доказательств значимой пользы для большинства изучаемых состояний, включая ревматоидный артрит, остеоартрит, сексуальную функцию и спортивную работоспособность. Только в нескольких исследованиях наблюдались частичные положительные эффекты, но они не были статистически убедительными [6].

Биологически активные добавки (БАД) на основе пантов марала получили значительное распространение как в России, так и за рубежом, табл.2. Эти препараты выпускаются в различных формах, включая капсулы, таблетки, жидкие экстракты и порошки, при этом основным активным компонентом является порошок или экстракт панта марала, часто обогащённый витаминами, минералами, аминокислотами и другими биологически активными веществами. Основными производителями в России, особенно в Алтайском регионе, являются бренды Pantovital, Pantocrin, Maral Siberia и Altai Maral, которые используют панты марала с местных мараловых ферм. Эти БАДы позиционируются как обладающие адаптогенным, иммуностимулирующим, общеукрепляющим и омолаживающим действием, а также как способные положительно влиять на функциональное состояние сердечно-сосудистой, нервной и репродуктивной систем. Международные аналоги, такие как Antler Velvet от Planetary Herbals, производятся в Новой Зеландии и других странах с развитой отраслью оленьего хозяйства. Несмотря на широкое использование, клинические доказательства эффективности этих добавок у человека остаются ограниченными, и их действие в основном основано на традиционном применении и доклинических исследованиях.

Таблица 2

ПРИМЕРЫ БАДОВ НА ОСНОВЕ ПАНТОВ МАРАЛА:
 ПРОИЗВОДИТЕЛИ, ФОРМА ВЫПУСКА И ОСОБЕННОСТИ

Название БАД	Производитель	Страна производства, форма выпуска	Основные компоненты	Особенности
Pantovital Plus	Pantovital	Россия (Алтай), капсулы	Порошок пантов марала, витамины, жирные кислоты	Производятся в Уймонской долине на Алтае с использованием эндемичных растений; ориентированы на иммунитет и энергию (pantovital.ru)
Pantocrin / Pantocrinum	Evalar (или другие бренды)	Россия, жидкий экстракт, таблетки	Экстракт пантов марала, микроэлементы	Традиционный адаптоген, зарегистрированный в России; широко применяется как БАД / лекарство (Nzt lab)
Altai Maral Antler Velvet & Panthogematogen	Импорт/экспортные поставщики и	Россия (сырьё из Алтая), капсулы	Панты марала + пантогематоген	Предполагаемое использование для общей тонизации; сырьё чаще всего из Алтая (globalhealingweb.com)
Maral-Siberia products	Maral Siberia	Россия (Алтайский край), капсулы, порошок	Панты марала, кровь марала	Производство базируется на мараловодческих хозяйствах в Алтайском крае (peptide-shop.com)
Antler Velvet (Planetary Herbals)	Planetary Herbals	Новая Зеландия, таблетки	Оленьи панты (разные виды оленей)	Продукт на основе оленьих пантов, сертифицированный производитель из Новой Зеландии (planetaryherbals.com)

Что касается вопросов безопасности, недавно опубликованное контролируемое клиническое исследование оценивает безопасность экстракта оленьего панта у детей в условиях 12-недельного применения и не обнаружило серьёзных побочных эффектов, что указывает на относительную безопасность использования в изученных дозировках. Однако такие данные остаются единичными, и для окончательных выводов необходимы дальнейшие крупные исследования [7].

Поскольку многие положительные эффекты отмечались в экспериментальных и доклинических исследованиях, но не получили убедительного подтверждения в качественных клинических испытаниях на людях, можно заключить, что существующая доказательная база пока не позволяет рекомендовать продукты на основе пантов марала и других животных как универсальное средство для оздоровления и лечения. При этом традиционное использование и культурные представления о пользе панты остаются важным контекстом, но не заменяют строгие научные доказательства [8].

Выводы

Панты марала и других представителей семейства оленевых содержат широкий спектр биологически активных соединений, включая аминокислоты, пептиды, липиды, микро- и макроэлементы, гормоноподобные вещества и факторы роста, что объясняет их долгую историю применения в традиционной медицине и качестве биологически активных добавок. Экспериментальные исследования *in vitro* и на животных моделях подтверждают наличие

определённой биологической активности пантов, включая стимулирующее влияние на клеточный метаболизм, иммуностимулирующее действие и адаптогенные эффекты. Несмотря на эти данные, современная доказательная база для применения пантов у человека остаётся ограниченной. Клинические исследования носят небольшие выборки, кратковременные наблюдения и недостаточный контроль сопутствующих факторов, что не позволяет делать однозначные выводы о выраженной и универсальной пользе пантов для здоровья.

Применение продуктов на основе пантов требует осторожного подхода, учитывая потенциальные побочные эффекты, индивидуальную непереносимость и этические аспекты заготовки животного сырья. Для формирования обоснованных рекомендаций необходимо проведение качественных рандомизированных клинических исследований с достаточной выборкой, стандартизированными методами применения и длительным наблюдением. На данный момент панты марала и других животных могут рассматриваться как биологически активные добавки с потенциальными эффектами, чем как доказанное средство для профилактики или лечения заболеваний.

Список литературы:

1. Кулешова Ю.В., Кулешов Р.С., Кулешов С.М. Биологически активные препараты из пантов оленя и их ранозаживляющее действие у животных // Научный журнал КубГАУ. 2007. №27. С. 395-416.
2. Wu, F., Li, H., Jin, L., Li, X., Ma, Y., You, J., Li, S., & Xu, Y. (2013). Deer antler base as a traditional Chinese medicine: a review of its traditional uses, chemistry and pharmacology. *Journal of ethnopharmacology*, 145(2), 403–415. <https://doi.org/10.1016/j.jep.2012.12.008>
3. Земцова Н. П., Зверев Я. Ф., Турецкова В. Ф. Сравнительная общетонизирующая активность измельченных пантов марала // Фундаментальные исследования. 2014. №6-1. С. 100-103.
4. Гришаева И. Н., Кротова М. Г. Биохимический состав биосубстанций из пантов марала // Известия вузов. Прикладная химия и биотехнология. 2024. №3(14). С. 406-415. <https://doi.org/10.21285/achb.931>
5. Cheng W. J., Yang H. T., Chiang C. C., Lai K. H., Chen Y. L., Shih H. L., Lin C. C. Deer velvet antler extracts exert anti-inflammatory and anti-arthritic effects on human rheumatoid arthritis fibroblast-like synoviocytes and distinct mouse arthritis // *The American Journal of Chinese Medicine*. 2022. V. 50. №06. P. 1617-1643. <https://doi.org/10.1142/S0192415X22500689>
6. Chen S., Li Y., Yang Y., Zhao S., Shi H., Yang C., Zhang A. Comparison of the composition, immunological activity and anti-fatigue effects of different parts in sika deer antler // *Frontiers in Pharmacology*. 2024. V. 15. P. 1468237. <https://doi.org/10.3389/fphar.2024.1468237>
7. Gilbey, A., & Perezgonzalez, J. D. (2012). Health benefits of deer and elk velvet antler supplements: a systematic review of randomised controlled studies. *NZ Med J*, 125(1367), 80-86.
8. Kim H. Y., Seo H. S., Seo H. A., Doh T. Y., Chang G. T., Lee J. Y., Lee S. H. Safety of deer antler extract in children: A 12-week randomized controlled clinical trial // *Medicine*. 2024. V. 103. №18. P. e37970. <https://doi.org/10.1097/MD.00000000000037970>

References:

1. Kuleshova, Y. V., Kuleshov, R. S., & Kuleshov, S. M. (2007). Biologically active preparations from deer antlers and their wound-healing effects in animals. *Polymathic Online Scientific Journal of Kuban State Agrarian University*, (27), 395–416.

2. Wu, F., Li, H., Jin, L., Li, X., Ma, Y., You, J., Li, S., & Xu, Y. (2013). Deer antler base as a traditional Chinese medicine: a review of its traditional uses, chemistry and pharmacology. *Journal of ethnopharmacology*, 145(2), 403–415. <https://doi.org/10.1016/j.jep.2012.12.008>
3. Zemtsova, N. P., Zverev, Y. F., & Turetskova, V. F. (2014). Comparative general tonic activity of ground maral antlers. *Fundamental Research*, (6-1), 100–103.
4. Grishaeva, I. N., & Krotova, M. G. (2024). Biochemical composition of biological substances extracted from red deer antlers. *Proceedings of Universities. Applied Chemistry and Biotechnology*. 14(3), 406-415. (in Russian). <https://doi.org/10.21285/achb.931>
5. Cheng, W. J., Yang, H. T., Chiang, C. C., Lai, K. H., Chen, Y. L., Shih, H. L., ... & Lin, C. C. (2022). Deer velvet antler extracts exert anti-inflammatory and anti-arthritic effects on human rheumatoid arthritis fibroblast-like synoviocytes and distinct mouse arthritis. *The American Journal of Chinese Medicine*, 50(06), 1617-1643. <https://doi.org/10.1142/S0192415X22500689>
6. Chen, S., Li, Y., Yang, Y., Zhao, S., Shi, H., Yang, C., ... & Zhang, A. (2024). Comparison of the composition, immunological activity and anti-fatigue effects of different parts in sika deer antler. *Frontiers in Pharmacology*, 15, 1468237. <https://doi.org/10.3389/fphar.2024.1468237>
7. Gilbey A., Perezgonzalez J. D. Health benefits of deer and elk velvet antler supplements: a systematic review of randomised controlled studies // NZ Med J. 2012. V. 125. №1367. P. 80-86.
8. Kim, H. Y., Seo, H. S., Seo, H. A., Doh, T. Y., Chang, G. T., Lee, J. Y., & Lee, S. H. (2024). Safety of deer antler extract in children: A 12-week randomized controlled clinical trial. *Medicine*, 103(18), e37970. <https://doi.org/10.1097/MD.00000000000037970>

Поступила в редакцию
09.02.2026 г.

Принята к публикации
21.02.2026 г.

Ссылка для цитирования:

Эдилбекова А. Б., Арзиева А. Б. Панты марала и других животных: есть ли доказанная польза для здоровья // Бюллетень науки и практики. 2026. Т. 12. №4. С. 67-73. <https://doi.org/10.33619/2414-2948/125/09>

Cite as (APA):

Edilbekova, A., & Arzieva, A. (2026). Antlers of Maral Deer and Other Animals: Is There a Scientifically Proven Health Benefit. *Bulletin of Science and Practice*, 12(4), 67-73. (in Russian). <https://doi.org/10.33619/2414-2948/125/09>