

УДК 635.611.1.
AGRIS F01

<https://doi.org/10.33619/2414-2948/117/44>

БИОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА РОДА *Melo* Mill. ДЫНИ

©Сафарова Ф. А., ORCID: 0009-0006-3350-6093, канд. биол. наук, Нахичеванский государственный университет, г. Нахичевань, Азербайджан, faridasafarova@ndu.edu.az

©Ибрагимова А. М., Ph.D., Нахичеванский государственный университет, г. Нахичевань, Азербайджан, a.ibrahimova@yahoo.com

BIOLOGICAL PROPERTIES OF THE GENUS *Melo* Mill. - MELON

©Safarova F., ORCID: 0009-0006-3350-6093, Ph.D., Nakhchivan State University, Nakhchivan, Azerbaijan, seferova05@gmail.com

©Ibragimova A., Ph.D., Nakhchivan State University, Nakhchivan, Azerbaijan, a.ibrahimova@yahoo.com

Аннотация. Исследованы биологические особенности и хозяйственное значение рода *Melo* Mill. - Дыни из семьи Cucurbitaceae Juss. – Тыквенные. Семейство Тыквенные - Cucurbitaceae Juss. включает 965 видов, относящихся к 95 родам. Во флоре Нахчыванской Автономной Республики в культурной и дикой флоре распространены 9 видов, относящихся к 8 родам. Дыня – это растение со сладкими, съедобными и мясистыми плодами. Один вид (*Melo sativus* Sageret ex M. Roem. – Дыня обыкновенная, посевная) широко распространен в культурной флоре Республики. Дыня испаряет много воды, но благодаря своей мощной корневой системе она устойчива к засухе. При длительном увлажнении почвы корни дыни загнивают и растение погибает. Работы по уходу заключаются в смягчении почвы в междурядьях и между рядами, борьбе с сорняками, прореживаниях, поливах, подкормках, борьбе с болезнями и вредителями. Использование органических и минеральных удобрений в соответствии с инструкцией создает основу для роста здоровых растений, устойчивых к болезням и вредителям. Изучено влияние некоторых биологически активных веществ, содержащихся в растении. В медицине дыню применяют против рака, болезней сердца, желудочно-кишечного тракта, кожи и почек.

Abstract. The biological characteristics and economic importance of the genus *Melo* Mill. - Melons from the Cucurbitaceae Juss. - Pumpkin family were studied. The Pumpkin family - Cucurbitaceae Juss. includes 965 species belonging to 95 genera. In the flora of the Nakhchivan Autonomous Republic, 9 species belonging to 8 genera are widespread in the cultivated and wild flora. Melon is a plant with sweet, edible and fleshy fruits. One species (*Melo sativus* Sager. ex M. Roem. - Common melon) is widespread in the cultivated flora of the Republic. Melon evaporates a lot of water, but due to its powerful root system, it is resistant to drought. With prolonged soil moisture, the melon roots rot and the plant dies. Maintenance work consists of softening the soil between and within rows, weed control, thinning, watering, fertilizing, and fighting diseases and pests. The use of organic and mineral fertilizers in accordance with the instructions creates the basis for the growth of healthy plants that are resistant to diseases and pests. The effect of some biologically active substances contained in the plant has been studied. In medicine, melon is used against cancer, heart disease, gastrointestinal tract, skin, and kidney disease.

Ключевые слова: Тыквенные, Тыквы, Дыня, Дыня обыкновенная.

Keywords: Cucurbitaceae, Pumpkins, Melon, Common Melon.

Melo Mill. (Дыня) – это растение семейства Cucurbitaceae Juss.- Cucurbitaceae, со сладкими, съедобными и мясистыми плодами. Один вид (*Melo. sativus* Sager. ex M. Roem. - Ямс обыкновенный) широко распространен в культурной флоре автономной республики. Слово дыня происходит от латинского слова *melopero*, что означает яблоко, плод дерева (*melon*). Дыня — растение дыни, произрастающее в Центральной Азии, и многие из ее культивируемых видов широко выращиваются в более теплых регионах мира. Большинство коммерчески важных дынь сладкие и их едят свежими, а некоторые сорта можно консервировать или мариновать. Дыни — морозостойкие однолетние растения с мягкими волосистыми стеблями и прищипывающими ветвями. У них крупные округлые плоды, сегментированные листья и желтые однополые цветки диаметром около 2,5 см. С ботанической точки зрения его плоды представляют собой разновидность ягод и сильно различаются по размеру, форме, текстуре поверхности, цвету мякоти и вкусу в зависимости от сорта. Обычно они весят 1-4 кг. Дыни созревают, когда они пахнут, когда они легко ломаются в месте соединения плода и плодоножки. Описание видов *Melo* Mill. представлено в книге «Таксономический спектр флоры Нахчыванской Автономной Республики» [1].

Семейство Тыквенные Cucurbitaceae Juss. включает 965 видов, принадлежащих к 95 родам [7, 8].

Во флоре Нахчыванской Автономной Республики в культурной и дикой флоре распространены 9 видов дыни, относящихся к 8 родам [1].

Дыня – более теплолюбивое растение, чем арбуз, и отличается от арбуза своим строением. Его семена располагаются в семенной камере, которая внутри пуста. Культивируется преимущественно в республиках Средней Азии и республиках Закавказья. Содержание сахара достигает 5-17%. Содержит 20 мг% С, 1,2 мг% А, 0,5 мг% В1, 0,3 мг% В2, 0,6 мг% РР витаминов. Самый распространенный минерал – железо, количество которого равно 2,5 мг%.

Хозяйственно-ботанические сорта дынь отличаются друг от друга по размеру и массе плодов, цвету и твердости кожуры, консистенции и окраске мясистой части, вкусу и аромату, сроку созревания и хранения. Кожица дыни светло-зеленая, оранжевая, коричневая, а мясистая часть белая, зеленая, оранжевая и розовая. Благодаря консистенции мясистой части они волокнистые, мягкие, мелкозернистые, хрустящие и плотные. По вкусу очень сладкий, сладкий, слегка сладкий, безвкусный, по аромату очень ароматный, средний и слабый аромат, отсутствие аромата. По сроку созревания делят на раннеспелые (до 80 дней), среднеспелые (80-110 дней) и позднеспелые (более 110 дней) группы [4].

Анализ результатов исследования

Дыни по размеру бывают большими, средними и маленькими. Поверхность гладкая, сетчатая и ребристая. Раннеспелые сорта хранятся 20 дней, среднеспелые — 1-2 месяца, долгосрочные, позднеспелые — более 3 месяцев. Срок их хранения зависит от срока созревания. Дыни делятся на 7 групп: раннеспелые российские сорта; раннеспелые среднеазиатские сорта; среднеазиатские сорта с мягкой мякотью; среднеазиатские летние сорта с хрустящей мякотью; южные осенне-зимние сорта; российские сорта с плотной мякотью; канталупы или западноевропейские сорта.

Мясистая часть дыни на вкус плотная и ароматная. Среди распространенных сортов в качестве примера можно привести Комсомол-142 и Лимонно-желтый. Комсомол — среднерослый сорт, с мелкими и шаровидными плодами. Мякоть белая, имеет нежный

ванильный аромат. Это раннеспелый сорт лимонно-желтого цвета. Мякоть белая и плотная. К российским сортам с плотной мякотью относятся Бронзовка, Колхозчу, Сладкий Крым, Персидская, Зимовка. Зимовка среднеспелая, весом до 8 кг. В хорошем состоянии. Содержит до 10% сахара. Колхозчу — один из самых распространенных сортов. Плоды мелкие, шаровидные, желто-оранжево-зеленого цвета, очень ароматные и вкусные, содержат до 12% сахара. Среднеспелый сорт, устойчив к транспортировке, устойчив к хранению [7, 8].

Некоторые сорта дыни созревают поздно, и при хранении в течение нескольких недель они медленно дозревают в помещении и становятся мягче. Их называют зимними дынями, но они не очень сладкие. Растения дыни восприимчивы к ряду заболеваний, включая ложную мучнистую росу, антракноз, фузариозное увядание и мучнистую росу, хотя некоторые сорта более устойчивы, чем другие. К осенне-зимним сортам относятся Гуляби Черный, Гуляби Желтый, Гуляби зеленый, Гуляби оранжевый. Зеленый Гуляби – сорт Джерджо, очень позднего срока созревания. Его вес до 4-8 кг. Ароматная мясистая часть содержит 10% сахара. Оранжевый Гуляби – позднеспелый сорт, массой до 2,5-4 кг. Имеет яйцевидную форму, хорошо хранится. Среднеазиатские летние сорта включают Ак-каун, Арбакешка, Барги-816, Ичи-Кизил, Кзыл-уруп, Конча, Хокузкала, Красное мясо и др. сорта включены.

В Азербайджане возделываются Колхоз-749/753, Балакен-281, Гусарчай-426 и местные сорта дыни. Дыни, соответствующие стандарту, должны быть свежими, чистыми и здоровыми. Их цвет и форма должны соответствовать фермерско-ботаническому сорту. Диаметр сечения должен быть не менее 15 см, а у быстрорастущих и цилиндрических форм – не менее 10 см. Количество дынь, выпускаемых в продажу, не должно превышать 5% слегка смятых, затонувших, а также негабаритных дынь. 10% разрешается иметь другие сорта дынь, созревающие в тот же период [7, 8].

Среди преимуществ дыни наиболее популярными являются охлаждение организма и увеличение количества воды. Мы исследовали и собрали преимущества дыни, которая имеет уникальный вкус и полезна при различных проблемах со здоровьем. Наиболее заметной особенностью пользы дыни является то, что она увеличивает уровень воды в организме. Дыня, которую летом рекомендуется употреблять в изобилии, также является источником вкусной еды. Чтобы получить максимальную пользу от дыни, рекомендуется есть ее открыто. Дыню можно использовать в сладких или различных блюдах.

Важно строго соблюдать систему севооборота, собирать и уничтожать растительные остатки с полей, проводить глубокую вспашку с целью уничтожения сорняков и вредителей в почве в фазу зимовки. Рекомендуется высаживать это растение через 5 лет на участке, где посажены дыни. Использование органических и минеральных удобрений в соответствии с инструкцией создает основу для роста здоровых растений, устойчивых к болезням и вредителям. Химический контроль должен быть завершен за 20 дней до сбора урожая.

Плоды дыни в основном едят в качестве десерта из-за их уникального сладкого вкуса. У них твердая оболочка с семенами внутри и сочная мякоть. Плоды дыни на 95% состоят из воды: их употребляют в апреле и августе. Богатая витамином В и йодом, дыня относится к ценным фруктам, обладающим многими свойствами. Прежде всего, это помогает легко заснуть. Молодые мамы могут увеличить количество молока, употребляя в пищу дыню. Если вы добавите кожуру дыни во время приготовления мяса, оно приготовится быстрее.

Семя дыни — лекарство от многих недугов. Таким образом, он дает телу тепло и влагу, смягчает желудок, очищает печень от токсинов. Он оказывает мочегонное действие. Семена дыни рекомендуется употреблять при появлении болей в груди, повышении температуры тела и кашле. Употребление воды после варки семян дыни может предотвратить проблемы с

дыханием. Изучено влияние некоторых биологически активных веществ, содержащихся в растении, на органы. В медицине его применяют против рака, болезней сердца, желудочно-кишечного тракта, кожи и почек. Высокое содержание каротиноидов в плодах дыни предотвращает рак и снижает риск рака легких. Аденозин, антикоагулянт, содержащийся в дыне, может остановить свертывание клеток крови, что может привести к инсульту или болезни сердца. Дыня очищает кровь в организме и снижает риск сердечных заболеваний. Кроме того, высокое содержание воды в дыне оказывает успокаивающее действие, помогая облегчить изжогу. Отличные мочегонные свойства дыни полезны при лечении заболеваний почек. Сочетание дыни и лимона лечит подагру. Дыня также обладает мочегонным и отхаркивающим действием. Высокое содержание воды в дыне отлично подходит для пищеварения, запуская процесс пищеварения, особенно для устранения кислотности в желудке, вызывающей расстройство желудка. Растение содержит витамины группы В, которые обеспечивают большую часть энергии, вырабатываемой организмом. Витамины группы В необходимы организму для переработки сахаров и углеводов. Как и многие другие фрукты, дыня идеально подходит для похудения. Эти фрукты не содержат натрия и калорий, а также жиров и холестерина. В то время как естественная сладость сдерживает вашу тягу к сладким продуктам и высококалорийным десертам, высокое содержание воды может сохранить чувство сытости. Дыни не только полезны для здоровья, их пищевая ценность также делает их полезными для кожи. Одним из невероятных преимуществ дыни является то, что она содержит коллаген, который защищает целостность клеточной структуры всех соединительных тканей, включая кожу. Он также ускоряет заживление ран и поддерживает упругость кожи. Регулярное употребление дыни полезно людям с грубой и сухой кожей. Дыня тонизирует кожу и оказывает омолаживающее действие благодаря витаминам А, В и С. Дыня является особенно богатым источником бета-каротина, который в организме превращается в витамин А.

Однако употребление в пищу большего количества дыни, чем норма, приводит к некоторым осложнениям. Не рекомендуется есть дыню диабетикам, острой язвенной болезни, а также беременным и кормящим женщинам. Об этом сообщила Федеральная служба по защите прав потребителей и надзору в сфере благосостояния человека («Роспотребнадзор»). По мнению специалистов, дыня считается тяжелым продуктом. Уместнее есть его между приемами пищи, но не рекомендуется есть его натощак или сразу после еды. Отмечено, что основные вредные вещества дыни содержатся в ее кожуре. Специалисты также не рекомендуют употреблять дыню с водой, медом, кисломолочными продуктами, молоком и алкоголем, так как это может привести к расстройству желудка. Сообщается, что самые качественные дыни созревают в конце августа – начале сентября.

Дынные растения лучше растут и развиваются на плодородных и зернистых структурированных почвах. Для обеспечения основы получения высококачественной продукции необходимо проведение высоких агротехнических мероприятий против ядовитых и вредоносных сорняков, большое значение имеет правильное применение водного режима. [5. 6].

Выводы

1. На основании проведенных исследований установлено, что тыквенные - Cucurbitaceae Juss. Семейство включает 965 видов, относящихся к 95 родам. Во флоре Нахчыванской Автономной Республики в культурной и дикой флоре распространены 9 видов, относящихся к 8 родам.

2. Регулярное употребление дыни очень полезно для здоровья желудочно-кишечного тракта, почек, рака и сердца. Однако употребление его с медом, кисломолочными продуктами, молоком и алкоголем оказывает токсическое воздействие на организм.

Благодарности: выражаю благодарность профессору Дашгину Ганбарову за оказанную помощь.

Финансирование: исследование финансируется и поддерживается проектом «Гербарный фонд биологического факультета Нахчыванского государственного университета».

Список литературы:

1. Talibov T. X., İbrahimov A. S. Naxçıvan Muxtar Respublikası florasının taksonomik spektri. Naxçıvan, 2008. 364 s.
2. Talibov T. X., İbrahimov A. S. Naxçıvan Muxtar Respublikasının Flora Qırmızı Kitabı. Naxçıvan, 2010. 677 s.
3. Асадов Г. Ф. Приемы выращивания дынь методом "дутма" в борьбе с дынной мухой в Азербайджанской ССР: Автореф. дис. ... канд. с.-х. наук. Кировабад, 1973. 19 с.
4. Gasanov S. R. Tərəvəz və bostan bitkilərinin genetik ehtiyatlarının qiymətləndirilməsində istifadə olunan müasir molekulyar bioloji üsullar // AMEA Genetik Ehtiyatlar İnstitutunun Materialları. 2009. Cild. 1. S. 364-370.
5. Saeed F., Afzaal M., Niaz B., Hussain M., Rasheed A., Raza M. A., Al Jbawi E. Comparative study of nutritional composition, antioxidant activity and functional properties of Cucumis melo and Citrullus lanatus seeds powder // Cogent Food & Agriculture. 2024. V. 10. №1. P. 2293517. <https://doi.org/10.1080/23311932.2023.2293517>
6. Сафарова Ф. А. Факторы, влияющие на динамику развития ядовитых растений Нахчыванской автономной республики // Международный технико-экономический журнал. 2012. №1. С. 124.
7. Decker D. S. Origin (s), evolution, and systematics of Cucurbita pepo (Cucurbitaceae) // Economic Botany. 1988. V. 42. №1. P. 4-15. <https://doi.org/10.1007/BF02859022>
8. Sadaqat Hamid S. H., Sabir A. W., Chaudhri T. A. Medicinal plants of family Cucurbitaceae of Pakistan. Part II. 1995.

References:

1. Talybov, T. Kh., & Ibragimov, A. S. (2008). Taksonomicheskii spektr flory Nakhchyvanskoi Avtonomnoi Respubliki. Nakhchyvan. (in Azerbaijani).
2. Talybov, T. Kh., & Ibragimov, A. S. (2010). Krasnaya kniga flory Nakhchyvanskoi Avtonomnoi Respubliki. Nakhchyvan. (in Azerbaijani).
3. Asadov, G. F. (1973). Priemy vyrashchivaniya dyn' metodom "dutma" v bor'be s dynnoi mukhoi v Azerbaidzhanskoi SSR: Avtoref. dis. ... kand. s.-kh. nauk. Kirovabad. (in Russian).
4. Gasanov, S. R. (2009). Sovremennye molekulyarno-biologicheskie metody, ispol'zuemye pri otsenke geneticheskikh resursov ovoshchnykh i bakhchevykh rastenii. *Trudy Instituta geneticheskikh resursov NANA*, 1, 364-370. (in Azerbaijani).
5. Saeed, F., Afzaal, M., Niaz, B., Hussain, M., Rasheed, A., Raza, M. A., ... & Al Jbawi, E. (2024). Comparative study of nutritional composition, antioxidant activity and functional properties of Cucumis melo and Citrullus lanatus seeds powder. *Cogent Food & Agriculture*, 10(1), 2293517. <https://doi.org/10.1080/23311932.2023.2293517>

6. Safarova, F. A. (2012). Faktory, vliyayushchie na dinamiku razvitiya yadovitykh rastenii Nakhchyvanskoi avtonomnoi respubliki. *Mezhdunarodnyi tekhniko-ekonomicheskii zhurnal*, (1), 124. (in Russian).
7. Decker, D. S. (1988). Origin (s), evolution, and systematics of Cucurbita pepo (Cucurbitaceae). *Economic Botany*, 42(1), 4-15. <https://doi.org/10.1007/BF02859022>
8. Sadaqat Hamid, S. H., Sabir, A. W., & Chaudhri, T. A. (1995). Medicinal plants of family Cucurbitaceae of Pakistan. Part II.

Работа поступила
в редакцию 03.06.2025 г.

Принята к публикации
12.06.2025 г.

Ссылка для цитирования:

Сафарова Ф. А., Ибрагимова А. М. Биологические свойства рода *Melo* Mill. дыни // Бюллетень науки и практики. 2025. Т. 11. №8. С. 340-345. <https://doi.org/10.33619/2414-2948/117/44>

Cite as (APA):

Safarova, F., & Ibragimova, A. (2025). Biological Properties of the Genus *Melo* Mill. - Melon. *Bulletin of Science and Practice*, 11(8), 340-345. (in Russian). <https://doi.org/10.33619/2414-2948/117/44>