

УДК 316.624

<https://doi.org/10.33619/2414-2948/116/62>

СОЦИОЛОГИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ ПРЕСУИЦИДАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ПОДРОСТКОВ В ГОРОДЕ БИШКЕК

©Исаков Б. Б., ORCID: 0000-0002-8845-2778, канд. истор. наук, Кыргызско-Турецкий университет «Манас», г. Бишкек, Кыргызстан, baktibek.isakov@manas.edu.kg

SOCIOLOGICAL ANALYSIS OF THE PRE-SUICIDAL STATE OF ADOLESCENTS IN THE CITY OF BISHKEK

©Isakov B., ORCID: 0000-0002-8845-2778, Ph.D., Kyrgyz-Turkish Manas University, Bishkek, Kyrgyzstan, baktibek.isakov@manas.edu.kg

Аннотация. Работа посвящена социологическому анализу пресуицидального состояния подростков в городе Бишкек. В исследовании рассматриваются причины и особенности суицидального поведения среди школьников 8–11 классов, а также анализируется их социально-психологическое состояние. Актуальность темы обусловлена ростом числа суицидов среди подростков в Кыргызстане и недостаточностью существующих мер профилактики. В работе выявлены основные социальные факторы, способствующие развитию аномического состояния у подростков, такие как семейные конфликты, нехватка поддержки со стороны сверстников и чувство ненужности. Особое внимание уделено роли семьи и окружения в формировании уязвимости подростков. Исследование опирается на статистические данные, теоретические подходы и эмпирические наблюдения, делая акцент на необходимости комплексной профилактической политики в сфере подросткового психического здоровья.

Abstract. This article presents a sociological analysis of the pre-suicidal state among adolescents in the city of Bishkek. The study examines the causes and characteristics of suicidal behavior among students in grades 8–11, as well as their socio-psychological condition. The relevance of the topic is due to the increasing number of suicides among teenagers in Kyrgyzstan and the insufficiency of current prevention measures. The research identifies key social factors contributing to adolescents' anomic state, such as family conflicts, lack of peer support, and feelings of worthlessness. Particular attention is given to the role of family and social environment in shaping adolescents' vulnerability. The study is based on statistical data, theoretical approaches, and empirical observations, emphasizing the need for a comprehensive prevention policy in the field of adolescent mental health.

Ключевые слова: подростки, пресуицидальное состояние, аномия, суицидальное поведение, социологический анализ.

Keywords: adolescents, pre-suicidal state, anomie, suicidal behavior, sociological analysis.

Увеличение случаев самоубийства может быть признаком социальных напряжений, экономического кризиса и других негативных явлений. Особенно высокий уровень суицидального поведения среди подростков отражает серьезные проблемы в функционировании общества и требует глубокого социологического анализа данной проблемы. По данным Всемирной организации здравоохранения, ежегодно около 700 тысяч человек становятся жертвами суицида. В 2016 г суицид являлся второй ведущей причиной

смерти среди лиц в возрасте 15-29 лет (WHO, 2017). В Кыргызстане также наблюдается тенденция к увеличению случаев самоубийств и попыток к ним среди подростков. Согласно данным Министерства внутренних дел Кыргызской Республики, в период с 2008 по 2018 годы среди подростков было зарегистрировано 1080 суицидальных случаев. Эти показатели свидетельствуют об актуальности проблемы и необходимости комплексного подхода к ее решению. Подростковый возраст — это период стремительных физиологических, психологических и социальных изменений в жизни индивида. Дети в этом возрасте особенно чувствительны и могут обладать низкой устойчивостью к различным социально-психологическим давлениям. Суицидальное поведение подростков часто рассматривается не как истинное стремление к смерти, а как попытка привлечь внимание окружающих, поиск помощи [1].

Недостаточное внимание взрослых к проблемам детей или игнорирование серьезности их переживаний может привести к суициду среди подростков. В Кыргызстане одной из основных причин подросткового суицида являются семейные конфликты и разногласия с родителями. Целью данного исследования является определение пресуицидального и аномического состояния среди подростков в городе Бишкек, а также изучение особенностей поведения детей, находящихся в аномическом состоянии.

Исследование основано на традиционных методах социологического анализа. Для сбора данных был использован метод анкетного опроса, специально разработанный для этой цели. Опрос проводился в онлайн-формате на платформе Google Form. Исследование осуществлялось с начала мая по начало июня 2023 года в общеобразовательных школах и школах-гимназиях города Бишкек с кыргызским и русским языками обучения.

С целью определения социально-психологического и депрессивного состояния подростков было проведено анонимное анкетирование учащихся 8-11 классов трех школ города Бишкек (общеобразовательная школа №93, школа-гимназия №72 и школа-гимназия №95). Всего в опросе приняли участие 500 учащихся, из которых ответы 490 учащихся были признаны пригодными для анализа. По известным причинам 10 анкет были удалены. В опросе приняли участие 120 учащихся (8-10 классы, с кыргызским языком обучения) из школы №93, 200 учащихся (9-11 классы, 50% с кыргызским и 50% с русским языком обучения) из школы-гимназии №72 и 180 учащихся (9-11 классы, примерно 70% с русским языком обучения) из школы-гимназии №95. При посещении школ учащимся сообщалось об анонимности полученных ответов и о том, что результаты будут представлены только в процентном соотношении. Учащимся разъяснялась цель исследования как измерение их социально-психологического состояния, что было направлено на предотвращение односторонней ориентации детей и формирования у них неправильных мыслей. Раннее выявление и вмешательство при психозах могут значительно снизить риск попыток самоубийства. В сообществах с программами раннего выявления отмечались более низкие показатели суицидального поведения, что подчеркивает важность своевременного включения в лечение для снижения риска суицида среди лиц, страдающих шизофренией [1].

Программы раннего выявления значительно снижают тяжесть суицидальности у пациентов с шизофренией, способствуя началу лечения на более ранних стадиях симптомов. Такой подход снижает риск попыток самоубийства, о чем свидетельствуют более низкие показатели суицидального поведения в сообществах с такими программами [2].

Раннее вмешательство при психотических расстройствах с ранним началом значительно снижает риск как смерти в результате самоубийства, так и попыток самоубийства, что подтверждается мета-анализом, показавшим снижение этих исходов на одну треть, что подтверждает важность своевременного вмешательства [3].

Раннее выявление детей и молодых людей, переживающих суицидальный кризис, наряду с эффективными стратегиями профилактики, жизненно важно для снижения будущих страданий и попыток самоубийства, поскольку более трети подростков в кризисном состоянии совершают попытку суицида [4].

Исследование показывает, что раннее выявление и вмешательство, особенно за счет снижения уровня нелеченной депрессии и внедрения скрининга на суицидальность в медицинских учреждениях, могут эффективно снизить риск попыток самоубийства среди детей и подростков, хотя значительного снижения уровня самоубийств не наблюдалось [5].

Первая гипотеза о наличии значительных разногласий между подростками, находящимися в аномическом состоянии, и их родителями, нашла свое подтверждение. Большинство учащихся, участвовавших в опросе и испытывающих аномическое состояние, выразили недовольство отношениями в семье. Они жаловались на непонимание со стороны родителей, отсутствие поддержки и недостаток общения. В некоторых случаях завышенные требования родителей или, наоборот, их безразличие негативно сказывались на социальной адаптации детей, приводя к их обособлению и чувству отчуждения от общества. Это, в свою очередь, стало важным фактором, способствующим развитию аномического состояния. С социологической точки зрения, семья является важнейшим институтом социализации подростка. Поддержка, понимание и теплые отношения со стороны родителей крайне необходимы для психического здоровья ребенка. Конфликты и разногласия с родителями препятствуют ощущению подростком себя полноправным членом общества и могут привести к дезорганизации его системы ценностей. Согласно теории аномии Эмиля Дюркгейма, нарушение или отсутствие социальных норм дезориентирует индивида и может подтолкнуть его к суицидальным мыслям.

Вторая гипотеза о том, что учащиеся, находящиеся в аномическом состоянии, имеют мало друзей в школе или могут подвергаться давлению со стороны сверстников, также подтвердилась. Результаты опроса показали, что большинство подростков, переживающих аномическое состояние, выразили неудовлетворенность своими отношениями с одноклассниками. Они чувствовали себя изолированными, непонятыми и отвергнутыми. Некоторые учащиеся рассказывали о случаях психологического или физического давления со стороны школьных друзей. Эта социальная изоляция и травля снижали самооценку подростка, способствуя возникновению депрессивных и суицидальных мыслей. Школа является важной социальной средой для подростков, где они общаются со сверстниками и осваивают социальные навыки. Позитивные социальные связи в школе поддерживают психическое здоровье подростка и способствуют его социальной адаптации. Напротив, социальная изоляция, отсутствие дружеских отношений или буллинг в школе могут привести к ощущению подростком себя отвергнутым обществом и усилить его аномическое состояние.

Согласно третьей гипотезе, учащиеся, находящиеся в аномическом состоянии, считают себя никому не нужными и верят в несправедливость жизни. Результаты опроса полностью подтвердили это утверждение. Подростки, переживающие аномическое состояние, пессимистично смотрели на будущее, считали свою роль в жизни бессмысленной и верили в несправедливость мира. Они часто выражали чувства безнадежности, беспомощности и разочарования. Эти негативные мысли снижали их социальную активность, приводили к изоляции и возникновению суицидальных мыслей. В социологии вера индивида в жизнь и чувство справедливости являются одними из важнейших аспектов его социальной интеграции. Ощущение себя нужным и значимым членом общества, а также вера в справедливость мира повышают психическую устойчивость индивида. Аномическое

состояние характеризуется ослаблением или утратой этих убеждений, в результате чего индивид может чувствовать себя отвергнутым обществом, бессмысленным и не имеющим будущего.

Четвертая гипотеза подтвердила недостаточность предпринимаемых в Кыргызстане мер по предотвращению подросткового суицида. В ходе исследования было установлено, что деятельность государственных и общественных организаций в этом направлении является недостаточной. Оказание психологической помощи подросткам и их родителям, проведение информационных кампаний по профилактике суицида и повышение осведомленности общественности по этому вопросу не отвечают требованиям. Недостаток психологов в школах, низкая осведомленность родителей и педагогов об этой проблеме также усугубляют ситуацию.

С социологической точки зрения, предотвращение суицида является комплексной проблемой, требующей совместных усилий общества и государства. Эффективные программы профилактики должны быть направлены на усиление социальной поддержки, обеспечение доступности услуг в области психического здоровья и повышение осведомленности общественности [5]. Недостаточность мер в этом направлении в Кыргызстане ограничивает возможности предотвращения суицидального поведения среди подростков.

Пятая гипотеза предполагала, что аномическое состояние чаще встречается у детей, живущих с одним из родителей или с родственниками. Результаты исследования частично подтвердили эту гипотезу. Среди подростков, выросших в неполных семьях или лишившихся родительской опеки и проживающих с родственниками, наблюдался несколько более высокий уровень аномического состояния. Однако этот показатель не имел резких отличий по сравнению с детьми, выросшими в полных семьях. Это свидетельствует о том, что само по себе наличие обоих родителей не является гарантией благополучного социально-психологического состояния ребенка. Качество отношений в семье, поддержка и понимание со стороны родителей могут оказывать положительное влияние на успешную социализацию и психическое здоровье ребенка и в неполных семьях.

Проведенный анализ выявил ряд социально-психологических факторов, влияющих на суицидальное состояние подростков в городе Бишкек. Разногласия с родителями, социальная изоляция и давление в школе, низкая вера в жизнь и чувство несправедливости, а также недостаточность мер по предотвращению подросткового суицида являются важными факторами, приводящими к возникновению аномического состояния и усилению суицидальных мыслей. Несмотря на несколько более высокий уровень аномического состояния среди детей, выросших в неполных семьях, качество семейных отношений играет решающую роль в данном контексте.

Результаты исследования указывают на необходимость разработки комплексных стратегий по предотвращению подросткового суицида. Эти стратегии должны быть направлены на поддержку позитивных отношений в семье, создание безопасной и поддерживающей среды в школах, обеспечение доступности служб психологической помощи для подростков и повышение осведомленности общественности по данной проблеме.

Список литературы:

1. Harkavy-Friedman J. M. Can early detection of psychosis prevent suicidal behavior? // American Journal of Psychiatry. 2006. V. 163. №5. P. 768-770. <https://doi.org/10.1176/appi.ajp.163.5.768>

2. Melle I., Johannesen J. O., Friis S., Haahr U., Joa I., Larsen T. K., McGlashan T. Early detection of the first episode of schizophrenia and suicidal behavior // *American Journal of Psychiatry*. 2006. V. 163. №5. P. 800-804. <https://doi.org/10.1176/AJP.2006.163.5.800>

3. Tahmazov E., Bosse J., Glemain B., Nabbe P., Guillou M., Blachier A., Lemey C. Impact of Early Intervention for Early Psychosis on Suicidal Behavior — A Meta-Analysis // *Acta Psychiatrica Scandinavica*. 2025. V. 151. №2. P. 127-141. <https://doi.org/10.1111/acps.13773>

4. Ashworth E., Mérelle S., Saini P. Early identification and prevention of suicidal crisis in children and young people // *Frontiers in Child and Adolescent Psychiatry*. 2024. V. 3. P. 1507862. <https://doi.org/10.3389/frcha.2024.1507862>

5. Zhang C., Zafari Z., Slejko J. F., Camelo Castillo W., Reeves G. M., Dosreis S. Impact of different interventions on preventing suicide and suicide attempt among children and adolescents in the United States: a microsimulation model study // *Frontiers in psychiatry*. 2023. V. 14. P. 1127852. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2023.1127852>

References:

1. Harkavy-Friedman, J. M. (2006). Can early detection of psychosis prevent suicidal behavior?. *American Journal of Psychiatry*, 163(5), 768-770. <https://doi.org/10.1176/appi.ajp.163.5.768>

2. Melle, I., Johannesen, J. O., Friis, S., Haahr, U., Joa, I., Larsen, T. K., ... & McGlashan, T. (2006). Early detection of the first episode of schizophrenia and suicidal behavior. *American Journal of Psychiatry*, 163(5), 800-804. <https://doi.org/10.1176/AJP.2006.163.5.800>

3. Tahmazov, E., Bosse, J., Glemain, B., Nabbe, P., Guillou, M., Blachier, A., ... & Lemey, C. (2025). Impact of Early Intervention for Early Psychosis on Suicidal Behavior—A Meta-Analysis. *Acta Psychiatrica Scandinavica*, 151(2), 127-141. <https://doi.org/10.1111/acps.13773>

4. Ashworth, E., Mérelle, S., & Saini, P. (2024). Early identification and prevention of suicidal crisis in children and young people. *Frontiers in Child and Adolescent Psychiatry*, 3, 1507862. <https://doi.org/10.3389/frcha.2024.1507862>

5. Zhang, C., Zafari, Z., Slejko, J. F., Camelo Castillo, W., Reeves, G. M., & Dosreis, S. (2023). Impact of different interventions on preventing suicide and suicide attempt among children and adolescents in the United States: a microsimulation model study. *Frontiers in psychiatry*, 14, 1127852. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2023.1127852>

Работа поступила
в редакцию 12.05.2025 г.

Принята к публикации
17.05.2025 г.

Ссылка для цитирования:

Исаков Б. Б. Социологический анализ пресуицидального состояния подростков в городе Бишкек // Бюллетень науки и практики. 2025. Т. 11. №7. С. 438-442. <https://doi.org/10.33619/2414-2948/116/62>

Cite as (APA):

Isakov, B. (2025). Sociological Analysis of the Pre-Suicidal State of Adolescents in the City of Bishkek. *Bulletin of Science and Practice*, 11(7), 438-442. (in Russian). <https://doi.org/10.33619/2414-2948/116/62>