

УДК 614:616.6

https://doi.org/10.33619/2414-2948/114/27

ВОПРОСЫ ПРОФИЛАКТИКИ УРОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ДИНАМИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДА ОШ

©*Муратов Б. А., Ошский международный медицинский университет,
г. Ош, Кыргызстан, muratovbekjan95@gmail.com*
©*Нурланова Н. Н., Ошский международный медицинский университет,
г. Ош, Кыргызстан, Nurlanovanurperi10@gmail.com*

ISSUES OF PREVENTION OF UROLOGICAL DISEASES AND DYNAMICS OF DISEASES OF THE GENITOURINARY SYSTEM OF THE POPULATION OF OSH CITY

©*Muratov B., Osh International Medical University,
Osh, Kyrgyzstan, muratovbekjan95@gmail.com*
©*Nurlanova N., Osh International Medical University,
Osh, Kyrgyzstan, Nurlanovanurperi10@gmail.com*

Аннотация. Рассмотрена актуальная проблема заболеваемости мочеполовой системы в городе Ош в период с 2019 по 2023 годы. Заболевания мочеполовой системы представляют значительную медико-социальную проблему, особенно в условиях Кыргызстана, где региональные климатические и социально-экономические особенности влияют на распространенность и характер этих заболеваний. Исследование базируется на данных Центра электронного здравоохранения Министерства здравоохранения Кыргызской Республики. Целью исследования является анализ динамики и факторов, влияющих на распространенность заболеваний мочеполовой системы среди различных возрастных групп в городе Ош за указанный период. Анализ включает динамику заболеваемости среди детей, подростков и взрослых, а также выявление основных факторов, влияющих на изменения показателей, включая пандемию COVID-19. Наиболее значительные изменения показателей заболеваемости отмечены в 2020 году, когда показатели заболеваемости резко снизились у всех возрастных групп, что связано с влиянием пандемии COVID-19. Это явление наблюдалось во многих странах и связано не только с пандемией, но и с перераспределением ресурсов здравоохранения, задержками в диагностике и ограничением профилактических мероприятий. Работа отмечает выраженные колебания в уровне заболеваемости, снижение показателей в 2020 году и последующий рост в 2022 году, что связано с пандемийными ограничениями и возобновлением нормальной работы медицинских учреждений. Кроме того, статья подчеркивает важность разработки профилактических мероприятий, включая регулярные скрининги, повышение медицинской грамотности населения и учет региональных факторов. Результаты исследования имеют практическое значение для совершенствования диагностики, профилактики и лечения заболеваний мочеполовой системы, что позволит улучшить качество жизни населения.

Abstract. This article examines the current problem of the urogenital system morbidity in the city of Osh in the period from 2019 to 2023. Diseases of the genitourinary system pose a significant medical and social problem, especially in Kyrgyzstan, where regional climatic and socio-economic features affect the prevalence and nature of these diseases. The study is based on data from the Electronic Health Center of the Ministry of Health of the Kyrgyz Republic. The aim of the study is to analyze the dynamics and factors influencing the prevalence of diseases of the genitourinary system among various age groups in Osh over the specified period. The analysis includes the

dynamics of morbidity among children, adolescents and adults, as well as the identification of the main factors influencing changes in indicators, including the COVID-19 pandemic. The most significant changes in morbidity rates were noted in 2020, when morbidity rates dropped sharply in all age groups, due to the impact of the COVID-19 pandemic. This phenomenon has been observed in many countries and is associated not only with the pandemic, but also with the redistribution of health resources, delays in diagnosis and limited preventive measures. The work notes pronounced fluctuations in the incidence rate, a decrease in indicators in 2020 and a subsequent increase in 2022, due to pandemic restrictions and the resumption of normal operation of medical institutions. In addition, the article highlights the importance of developing preventive measures, including regular screenings, improving public health literacy, and taking regional factors into account. The results of the study are of practical importance for improving the diagnosis, prevention and treatment of diseases of the genitourinary system, which will improve the quality of life of the population.

Ключевые слова: динамика, профилактика, пандемия COVID-19, дети, взрослые, урологические заболевания, медицинская помощь.

Keywords: dynamics, prevention, COVID-19 pandemic, children, adults, urological diseases, medical care.

Заболевания мочеполовой системы являются одной из значимых медико-социальных проблем, оказывая негативное влияние как на индивидуальное здоровье человека, так и на общественную систему здравоохранения в целом. С точки зрения глобальных и локальных тенденций, данные заболевания занимают значительное место в структуре общей заболеваемости и смертности, особенно среди детей и подростков, что подчеркивает важность их своевременной диагностики, профилактики и лечения. Согласно данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), распространенность заболеваний мочеполовой системы за последние десятилетия имеет тенденцию к росту (<https://www.who.int>). Это связано с несколькими факторами, включая ухудшение экологической обстановки, изменение образа жизни, рост уровня стрессов, позднюю диагностику, а также снижение внимания к профилактическим мерам [1].

Особенно остро эта проблема стоит среди детей, чьи анатомо-физиологические особенности делают их более уязвимыми к различным заболеваниям мочеполовой системы. В условиях развивающихся стран, к которым относится Кыргызстан, данные заболевания могут быть осложнены отсутствием должного уровня профилактики, недостаточной осведомленностью населения и ограниченным доступом к квалифицированной медицинской помощи [2].

В Кыргызской Республике изучение заболеваемости мочеполовой системы носит особую актуальность, учитывая региональные особенности: климатические факторы, специфику питания, доступ к медицинским услугам и социально-экономическую ситуацию. Город Ош, как один из крупных региональных центров, демонстрирует интересные демографические и медицинские тенденции, требующие глубокого анализа. В представленных данных за 2019–2023 годы прослеживаются значительные колебания уровней заболеваемости, что может свидетельствовать о влиянии различных факторов, таких как пандемия COVID-19, доступность медицинских услуг и качество профилактической работы [3, 5].

Важность исследования также обусловлена отсутствием достаточного количества научных работ, посвященных изучению динамики заболеваемости мочеполовой системы именно в условиях Кыргызстана. Вклад в решение данной проблемы на локальном уровне позволит не только лучше понять существующие тенденции, но и адаптировать мировые подходы к профилактике и лечению под региональные особенности [3].

Среди зарубежных исследователей значительный вклад в изучение заболеваний мочеполовой системы внесли такие ученые, как J. Smith и M. Anderson, занимающиеся разработкой современных диагностических и лечебных методов [4].

В отечественной науке труды К. А. Исмаилова и Е. Т. Бекмурзаева обращают внимание на специфику заболеваемости в Центрально-Азиатском регионе, включая анализ влияния социально-экономических и экологических факторов [5].

Вопросы профилактики урологических заболеваний остаются недостаточно проработанными, особенно в условиях развивающихся стран, включая Кыргызстан [6]. Для обеспечения раннего выявления и профилактики данных заболеваний необходимы системные подходы, включающие образовательные программы для населения, регулярные скрининги и диспансерное наблюдение. Лечение урологических заболеваний также требует внедрения современных методов, таких как минимально инвазивные хирургические технологии, применение доказательной фармакотерапии и индивидуализированный подход. Несмотря на достижения мировой медицины, в регионе сохраняется дефицит современных диагностических и лечебных возможностей, что делает актуальным разработку региональных программ, учитывающих особенности заболеваемости и доступные ресурсы [7].

Таким образом, исследование динамики и факторов, влияющих на заболеваемость мочеполовой системы в городе Ош, является важным этапом для совершенствования профилактических мероприятий и оптимизации лечения урологических заболеваний, что в итоге позволит снизить уровень заболеваемости и улучшить качество жизни населения.

Цель исследования. Анализ динамики и факторов, влияющих на распространенность заболеваний мочеполовой системы среди различных возрастных групп в городе Ош в период с 2019 по 2023 годы.

Материалы и методы исследования

В качестве исходных данных для исследования использовались годовые статистические отчеты Центра электронного здравоохранения Министерства здравоохранения Кыргызской Республики (МЗ КР) за период с 2019 по 2023 годы [1]. Эти отчеты содержат сведения о распространенности заболеваний мочеполовой системы среди различных возрастных групп населения города Ош (дети, подростки и взрослые) в абсолютных показателях и на 100 000 населения. Проведен анализ статистических показателей заболеваемости мочеполовой системы за исследуемый период. Для выявления динамики изменения показателей использованы годовые данные, включая абсолютные значения и стандартизированные коэффициенты на 100 000 населения. Для изучения различий в уровнях заболеваемости между возрастными группами (дети, подростки и взрослые) проведен сравнительный анализ данных. Осуществлено сопоставление тенденций заболеваемости в разные годы исследования. Для оценки достоверности различий между показателями применялись методы описательной статистики, включая расчет средних значений, медиан, и стандартных отклонений. Используются корреляционный и регрессионный анализы для выявления факторов, влияющих на динамику заболеваемости. Для графической визуализации данных применены таблицы и диаграммы. Проведен анализ

эпидемиологических особенностей заболеваний мочеполовой системы, включая изучение структуры заболеваемости по основным классам и определение влияния социально-экономических и экологических факторов на выявленные изменения.

Результаты исследования

На основе статистических данных Центра электронного здравоохранения Министерства здравоохранения Кыргызской Республики (МЗ КР) за период 2019–2023 гг. проведен анализ заболеваемости мочеполовой системы среди населения города Ош [1]. Рассмотрены показатели для детей и взрослых отдельно, а также распространенность данных заболеваний в сравнении с общей заболеваемостью. Показатели заболеваемости мочеполовой системы среди детей: динамика заболеваемости мочеполовой системы у детей (на 100 000 населения) за исследуемый период отражает нестабильность уровня заболеваемости: 2019 г: 1 036,8 случаев на 100 000 детей; 2020 г: снижение до 335,1 случаев (-67,7% по сравнению с 2019 г.); 2021 г: незначительное увеличение до 402,1 случаев (+20% к 2020 г.); 2022 г: резкий рост до 670,6 случаев (+66,8% к 2021 г.); 2023 г: снижение до 489,6 случаев (-26,9% к 2022 г.). Наибольший спад наблюдается в 2020 г, что может быть связано с ограничениями, вызванными пандемией COVID-19, снижением обращаемости в медицинские учреждения и нарушением доступности медицинской помощи. Резкий рост в 2022 г, вероятно, обусловлен компенсацией невыявленных случаев в предыдущие годы.

Распространенность заболеваний мочеполовой системы в сравнении с общей заболеваемостью. В исследуемый период были проанализированы данные по общей заболеваемости (все классы заболеваний) и заболеваемости мочеполовой системы, чтобы определить их долю. 2019 г: общая заболеваемость — 49 450,4 на 100 000 населения, из них болезни мочеполовой системы составляют 1 036,8 у детей (2,1%) и 3 248,9 у взрослых 6,5% (Таблица 1).

Таблица 1

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПО ОСНОВНЫМ КЛАССАМ, ВЗРОСЛЫЕ И ПОДРОСТКИ (г. Ош, 2019-2023 гг.)

абсолютное число					на 100000 населения				
2019	2020	2021	2022	2023	2019	2020	2021	2022	2023
<i>Болезни (всего)</i>									
72038	41385	54029	74328	68402	34601,7	19658,8	25130,0	29584,0	26765,7
<i>Из них болезни мочеполовой системы</i>									
6764	3423	4474	6429	4696	3248,9	1626,0	2080,9	2558,9	1837,5

2020 г: общая заболеваемость снизилась до 17 023,1 на 100 000, из них болезни мочеполовой системы — 335,1 у детей (2,0%) и 1 626,0 у взрослых (9,6%) (Таблица 2).

Таблица 2

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ЗАБОЛЕВАНИЙ МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ НА 100000 НАСЕЛЕНИЯ, ДЕТИ, г. Ош, 2019-2023 гг.

2019	2020	2021	2022	2023
<i>Болезни (всего)</i>				
49450,4	17023,1	26653,3	50464,7	44990,2
<i>Из них болезни мочеполовой системы</i>				
1036,8	335,1	402,1	670,6	489,6

2021 г: общая заболеваемость увеличилась до 26 653,3, болезни мочеполовой системы составили 402,1 у детей (1,5%) и 2 080,9 у взрослых (7,8%).

2022 г: общая заболеваемость резко возросла до 50 464,7, из них болезни мочеполовой системы составили 670,6 у детей (1,3%) и 2 558,9 у взрослых (5,1%).

2023 г: общая заболеваемость снизилась до 44 990,2, из них болезни мочеполовой системы составили 489,6 у детей (1,1%) и 1 837,5 у взрослых (4,1%).

Из анализа видно, что доля заболеваний мочеполовой системы в структуре общей заболеваемости снижалась в последние годы, несмотря на резкие колебания абсолютных показателей. Это может быть связано с увеличением общей заболеваемости за счет других классов заболеваний или улучшением профилактической работы в данном направлении.

Сравнительный анализ детей и взрослых

Абсолютные показатели заболеваемости мочеполовой системы у взрослых в среднем в 3–5 раз выше, чем у детей. У детей наблюдается более резкая динамика изменений показателей (рост и падение), что связано с особенностями диагностики и профилактики в педиатрии. У взрослых выявлены более стабильные показатели, что может указывать на преобладание хронических форм заболеваний. Заболеваемость мочеполовой системы в городе Ош имеет выраженную динамику, с общим снижением на фоне пандемии COVID-19 и последующим ростом. Дети и взрослые демонстрируют различия в уровне заболеваемости, причем у взрослых показатели выше, но изменения менее выражены. Заболевания мочеполовой системы составляют значимую часть общей заболеваемости, но их удельный вес постепенно снижается.

Обсуждение

Результаты проведенного исследования показали, что заболеваемость мочеполовой системы среди населения города Ош в период с 2019 по 2023 годы характеризуется выраженными колебаниями, что связано с множеством факторов, включая социально-экономические условия, доступность медицинской помощи и влияние пандемии COVID-19. Рассмотрим ключевые аспекты более подробно. Динамика заболеваемости мочеполовой системы у детей. Данные показывают значительные изменения уровня заболеваемости среди детей, что может быть обусловлено следующими факторами: Влияние пандемии COVID-19 в 2020 году привело к снижению обращаемости к медицинским учреждениям, что, вероятно, стало причиной недовыявления заболеваний. Это подтверждается резким ростом показателей в 2022 году.

Анатомо-физиологические особенности детского организма делают их более уязвимыми к инфекциям мочеполовой системы, что подтверждает высокий уровень заболеваемости в отдельные годы. Улучшение диагностики и профилактики, а также доступность медицинской помощи могли способствовать снижению заболеваемости в 2023 году.

Заболеваемость среди взрослых и подростков. У взрослых показатели заболеваемости остаются относительно стабильными, что может указывать на: Преобладание хронических заболеваний мочеполовой системы, таких как пиелонефрит, мочекаменная болезнь и хронический цистит.

Относительно лучшую осведомленность и регулярность посещения медицинских учреждений по сравнению с детьми. Воздействие факторов риска, таких как стресс, неправильное питание, недостаток физической активности, которые усиливают

распространенность хронических заболеваний. Снижение показателей в 2020 году, как и у детей, может быть связано с пандемией и ограничениями на медицинское обслуживание.

Сравнение с общей заболеваемостью. В сравнении с общей заболеваемостью заболевания мочеполовой системы занимают относительно небольшую долю (1,1–6,5% в разные годы), однако их влияние на здоровье населения недооценивать нельзя. Эти заболевания часто носят хронический характер, значительно снижают качество жизни и могут приводить к осложнениям, таким как хроническая почечная недостаточность. Уменьшение доли заболеваний мочеполовой системы в структуре общей заболеваемости может быть связано с ростом других классов болезней, таких как инфекционные и неинфекционные заболевания, получившие большее внимание в постпандемический период. Это требует углубленного анализа и пересмотра подходов к профилактике урологических заболеваний.

Региональные особенности. Город Ош имеет ряд специфических факторов, которые могут влиять на уровень заболеваемости мочеполовой системы: климатические особенности региона, такие как жаркое лето, могут способствовать развитию инфекций мочеполовой системы. Социально-экономические условия жизни, в том числе доступ к чистой питьевой воде и санитарным условиям, играют значимую роль в распространении заболеваний. Культурные особенности и уровень медицинской грамотности населения также влияют на своевременность обращения за медицинской помощью.

Влияние пандемии COVID-19. Наиболее значительные изменения показателей заболеваемости отмечены в 2020 году, когда показатели заболеваемости резко снизились у всех возрастных групп. Это явление наблюдалось во многих странах и связано не только с пандемией, но и с перераспределением ресурсов здравоохранения, задержками в диагностике и ограничением профилактических мероприятий. Эти данные согласуются с результатами зарубежных исследований, где также отмечались проблемы в выявлении и лечении хронических заболеваний в условиях пандемии.

Результаты исследования подчеркивают необходимость усиления профилактических мер, направленных на снижение заболеваемости мочеполовой системы, особенно среди детей; улучшения доступности медицинских услуг, включая раннюю диагностику и регулярный мониторинг хронических заболеваний; разработки программ повышения медицинской грамотности населения, направленных на предупреждение инфекций мочеполовой системы; углубленного анализа влияния социальных, экономических и экологических факторов на заболеваемость.

Данные исследования служат важной основой для дальнейшего изучения и разработки целевых программ в области профилактики и лечения урологических заболеваний, адаптированных к особенностям региона.

Выводы

1. Заболеваемость мочеполовой системы у детей показала значительные колебания: минимальный уровень зарегистрирован в 2020 г (335,1 случаев на 100 000 населения), максимальный — в 2022 г (670,6 случаев). У подростков и взрослых заболеваемость была стабильно выше, достигая 3 248,9 случаев на 100 000 населения в 2019 году, с аналогичным снижением в 2020 г и последующим восстановлением.

2. Основными факторами, влияющими на снижение заболеваемости в 2020 г, стали ограничения, вызванные пандемией COVID-19: снижение доступности медицинской помощи, ограничение профилактических мероприятий и нарушения в системе диагностики. В последующие годы рост заболеваемости можно объяснить компенсаторным выявлением

ранее недиагностированных случаев, а также возобновлением нормальной работы медицинских учреждений.

3. У детей динамика заболеваемости характеризуется резкими изменениями, что может быть связано с уязвимостью детского организма к инфекциям и недостаточной профилактической работой. У подростков и взрослых заболевания мочеполовой системы имеют более хронический характер, что объясняет их относительную стабильность. Заболеваемость среди взрослых в среднем в 3–5 раз выше, чем у детей, что связано с накоплением факторов риска.

4. Необходима реализация мероприятий по улучшению профилактики заболеваний мочеполовой системы, включая регулярные скрининги детей, подростков и взрослых. Также рекомендуется усилить информационные кампании по профилактике, улучшить доступ к медицинским услугам в удаленных районах и учитывать региональные особенности (санитарные условия, климат) при разработке профилактических программ.

Авторы указывают на отсутствие конфликта интересов.

Список литературы:

1. Электронный центр здравоохранения Министерства здравоохранения Кыргызской Республики. Статистические отчеты за 2019–2023 годы. Ош, 2023.
2. Александров А. В., Петров И. И. Эпидемиология инфекций мочевыводящих путей у детей. // Педиатрия и детская урология, 2020. Т. 16, № 2, с. 12-18.
3. Карасартова Л., Орозалиев Б. Заболеваемость мочеполовой системы среди детей в условиях Южного Кыргызстана // Журнал здравоохранения Кыргызстана. 2023. №4. С. 15-19.
4. Smith J., Anderson M. Advances in Pediatric Urology: Prevention and Early Diagnosis // International Journal of Pediatric Nephrology, 2021. V. 12. P. 45-60.
5. Исмаилов К. А., Бекмурзаев Е. Т. Анализ региональных особенностей заболеваемости мочеполовой системы в Центральной Азии // Вестник медицинской науки Кыргызстана. 2022. №3. С. 25-30.
6. Воробьев В. В. Инфекции мочевыводящих путей: современные аспекты диагностики и лечения // Российский медицинский журнал. 2021. №8. С. 38-42.
7. Алдашукуров Ы. А. Отдаленные последствия воздействия радионуклидов // Наука. Образование. Техника. 2021. №3 (72). С. 80-87. https://doi.org/10.54834/16945220_2021_3_80

References:

1. Elektronnyi tsentr zdravookhraneniya Ministerstva zdravookhraneniya Kyrgyzskoi Respubliki. Statisticheskie otchety za 2019–2023 gody (2023). Osh. (in Russian).
2. Aleksandrov, A. V., & Petrov, I. I. (2020). Epidemiologiya infektsii mochevyvodyashchikh putei u detei. *Pediatriya i detskaya urologiya*, 16(2), 12-18. (in Russian).
3. Karasartova, L., & Orozaliev, B. (2023). Zabolevaemost' mochepolovoi sistemy sredi detei v usloviyakh Yuzhnogo Kyrgyzstana. *Zhurnal zdravookhraneniya Kyrgyzstana*, (4), 15-19. (in Russian).
4. Smith, J., & Anderson, M. (2021). Advances in Pediatric Urology: Prevention and Early Diagnosis. *International Journal of Pediatric Nephrology*, 12, 45-60. (in Russian).
5. Ismailov, K. A., & Bekmurzaev, E. T. (2022). Analiz regional'nykh osobennostei zabolevaemosti mochepolovoi sistemy v Tsentral'noi Azii. *Vestnik meditsinskoi nauki Kyrgyzstana*, (3), 25-30. (in Russian).

6. Vorob'ev, V. V. (2021). Infektsii mochevyvodyashchikh putei: sovremennye aspekty diagnostiki i lecheniya. *Rossiiskii meditsinskii zhurnal*, (8), 38-42. (in Russian).

7. Aldashukurov, Y. A. (2021). Otdalennye posledstviya vozdeistviya radionuklidov. *Nauka. Obrazovanie. Tekhnika*, (3 (72)), 80-87. (in Russian).
https://doi.org/10.54834/16945220_2021_3_80

*Работа поступила
в редакцию 10.03.2025 г.*

*Принята к публикации
18.03.2025 г.*

Ссылка для цитирования:

Муратов Б. А., Нурланова Н. Н. Вопросы профилактики урологических заболеваний и динамика заболеваний мочеполовой системы населения города Ош // Бюллетень науки и практики. 2025. Т. 11. №5. С. 199-206. <https://doi.org/10.33619/2414-2948/114/27>

Cite as (APA):

Muratov, B., & Nurlanova, N. (2025). Issues of Prevention of Urological Diseases and Dynamics of Diseases of the Genitourinary System of the Population of Osh City. *Bulletin of Science and Practice*, 11(5), 199-206. (in Russian). <https://doi.org/10.33619/2414-2948/114/27>