

УДК 616-36-003.826

https://doi.org/10.33619/2414-2948/77/39

ИНФОРМИРОВАННОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ О ЖИРОВОМ ГЕПАТОЗЕ

- ©Садыкова А. А., ORCID: 0000-0003-2343-5560, канд. мед. наук, Ошский государственный университет, г. Ош, Кыргызстан, alnysh09@mail.ru
- ©Тобокалова С., ORCID: 0000-0001-7871-8352, Кыргызский государственный медицинский институт переподготовки и повышения квалификации, г. Ош, Кыргызстан, stobokalova@mail.ru
- ©Айтиева Ж. Т., Ошский государственный университет, г. Ош, Кыргызстан
- ©Жообасарова Д. Ж., Ошский государственный университет, г. Ош, Кыргызстан
- ©Кадырбердиева М., ORCID: 0000-0003-0346-7880, Кыргызский государственный медицинский институт переподготовки и повышения квалификации, г. Ош, Кыргызстан, alnysh09@mail.ru
- ©Абдуллаева Ж. Д., ORCID: 0000-0001-5777-4478, SPIN-код:1815-7416, PhD., Ошский государственный университет, г. Ош, Кыргызстан, jypar.science@oshsu.kg

AWARENESS OF POPULATION ABOUT FATTY LIVER HEPATITIS

- ©Sadykova A., ORCID: 0000-0003-2343-5560, Ph.D., Osh State University, Osh, Kyrgyzstan, alnysh09@mail.ru
- ©Tobokalova S., ORCID: 0000-0001-7871-8352, Kyrgyz State Medical Institute for Retraining and Advanced Training, Osh, Kyrgyzstan, stobokalova@mail.ru
- ©Aitieva Z., Osh State University, Osh, Kyrgyzstan
- ©Zhoobasarova D., Osh State University, Osh, Kyrgyzstan
- ©Kadyrberdieva M., ORCID: 0000-0003-0346-7880, Kyrgyz State Medical Institute for Retraining and Advanced Training, Osh, Kyrgyzstan, alnysh09@mail.ru
- ©Abdullaeva Z., ORCID: 0000-0001-5777-4478, SPIN-code: 1815-7416, Ph.D., Osh State University, Osh, Kyrgyzstan, jypar.science@oshsu.kg

Аннотация. Болезни печени остаются серьезной проблемой здравоохранения. В настоящее время заболевания печени увеличиваются что требует определения уровня информированности населения об этой болезни и необходимых мер для профилактики жирового гепатоза. Материалы и методы исследования: с 10 ноября по 13 декабря 2021 г. был проведен онлайн-опрос населения. Были опрошены 300 респондентов с различными половозрастными особенностями. Каждому респонденту было задано по 10 вопросов, касающихся их знаний о жировом гепатозе. Данное исследование проведено с использованием платформы «Google Формы». Цели исследования: определить информированность населения о жировом гепатозе и его последствиях. Результаты исследования: в результате исследования была сформирована сводка данных об информированности населения о жировом гепатозе в ходе которого 60,4% респондентов имеют понятие о жировом гепатозе. Выводы: отмечается низкая информированность населения о месте локализации патологического процесса, причинах возникновения болезни, к какому специалисту надо обратиться, какие могут быть последствия и вместе с этим 95% участников подчеркнули о необходимости информирования вопросов жирового гепатоза.

Abstract. Liver disease remains a major public health problem. Currently, liver diseases are increasing, which requires determining the level of public awareness about this disease and the necessary measures for the prevention of fatty hepatitis. Research materials and methods: from

November 10 to December 13, 2021, an online survey of the population was conducted. 300 respondents with different gender and age characteristics were interviewed. Each respondent was asked 10 questions regarding their knowledge of fatty liver. This study was conducted using the Google Forms platform. Research objectives: to determine the awareness of population about fatty hepatitis and its consequences. Research results: as a result of study, a summary of data on awareness of population about fatty hepatitis was formed, during which 60.4% of respondents have an information on fatty liver hepatitis. Conclusions: there is a low awareness of the population about the location of the pathological process, the causes of the disease, which specialist should be consulted, what the consequences may be, and at the same time, 95% of the participants emphasized the need to inform the issues of fatty hepatitis.

Ключевые слова: жировой гепатоз печени, информированность населения, причина возникновения болезни, здравоохранение, анкетирование.

Keywords: fatty liver hepatitis, awareness of the population, the cause of the disease, health care, questionnaire.

Введение

Болезни печени остаются серьезной проблемой здравоохранения. Жировая дегенерация печени (ЖДП) занимает лидирующее место в структуре заболеваний внутренних органов. Данные эпидемиологических исследований за последние годы утверждают о высокой распространенности жировой дегенерации печени в Европе который с каждым годом продолжает увеличиваться; заболевания печени могут быть вызваны многими другими факторами, включая высокий уровень сахара в крови, инсулин резистентность и ожирение [1].

В целом по республике в течение последних десяти лет отмечается некоторое увеличение показателей распространенности цирроза печени, которое составило 30,6 0/0000 в 2008 г. по 37,6 0/0000. в 2017 г., или 1,3 раза. В связи с вышеизложенным наши исследования были направлены на оценку показателей заболеваемости, инвалидизации и смертности населения, происходящих от осложнений хронического вирусного гепатита, в том числе от цирроза, как на уровне республики в целом, так и в региональном масштабе [2].

По данным проведенных исследований в России: 2007-2008 гг. Неалкогольная жировая дегенерация печени (НАЖБП) выявлена у 26% пациентов амбулаторной практики. В 2013-2014 годах по данным исследования, более 37% россиян страдают неалкогольной жировой болезнью печени НАЖБП больше трети населения России имеют признаки НАЖБП. За последние 7 лет распространенность НАЖБП у населения России выросла с 27% до 37,3%. В первую очередь, рост заболеваемости приходится на россиян в возрасте 18-39 лет [3].

Материал и методы исследования

В работе использован метод анкетирования населения об информированности о жировом гепатозе печени и его профилактике. Произведен литературный обзор публикаций о жировом гепатозе, его распространенности среди населения в Киргизской Республике.

Результаты и обсуждение

Отдельные исследования показали что жировая дегенерация печени служит фактором риска развития заболеваний сердечно-сосудистой системы, определяют их исход даже в

большой степени, чем исход заболевания печени, а также способствует снижению качества жизни больных [4].

Клинические проявления жировой дегенерации печени неспецифичны и, как правило, не коррелируют с морфологическими изменениями структуры печени. В большинстве случаев диагностируют случайно при повышении уровней печеночных трансаминаз и ультразвуковом исследовании печени.

Лечение направлено на агрессивный контроль факторов риска и снижение веса. В настоящее время нет фармакологических средств, рекомендуемых для лечения НАЖБП, хотя предварительные исследования предполагают перспективные средства в будущем [5].

К общепринятым факторам риска развития первичной НАЖБП относятся диабет II типа, инсулинорезистентность, гиперлипидемия и ожирение [6].

Считается, что первичной патологией может быть скрытая инсулинорезистентность или центральное ожирение [7].

Естественное течение НАЖБП все еще остается плохо определенным. Смертность среди пациентов с НАЖБП приближается к 13%, что выше, чем в контрольной группе того же возраста и пола. Простым и самым сложным решением проблемы заболеваний является формирование у пациентов принципов здорового образа жизни, своевременная диагностика и лечение.

А достичь этого можно лишь постоянной работой с населением, именно над информированностью и образованностью населения. В связи с этим была сформирована цель данного исследования.

Опросник был составлен из 10 вопросов, каждый из вопросов предполагал варианты ответов, был предъявлен через интернет (Таблица).

Таблица

ОПРОСНИК ИНФОРМИРОВАННОСТИ НАСЕЛЕНИЯ О НЕАЛКОГОЛЬНОЙ ЖИРОВОЙ БОЛЕЗНИ ПЕЧЕНИ В КИРГИЗСКОЙ РЕСПУБЛИКЕ

ФИО респондентов	Дата
Пол	Муж. Жен.
Возраст, лет	Телефон:
Масса тела, кг	
Образование	Неполное среднее Среднее (общее) Высшее (какое)
Чем занимаетесь?	
Вы знаете что такое жировой гепатоз?	Жировой гепатоз это — ... Не знаю
Какой орган поражается при гепатозе?	Печень Почки Сердце Не знаю
Где/от кого впервые услышали о гепатозе?	СМИ, родственники, друзья, больные гепатозом, от медработников. Не слышал
Знаете ли Вы причины возникновения жирового гепатоза?	Да ... Нет не знаю
Какие могут быть последствия жирового гепатоза?	1. Ваш ответ... 2. Не знаю
Какой специалист должен лечить или	1. Гастроэнтеролог

наблюдать жировой гепатоз?	2. Инфекционист 3. Гепатолог 4. Не знаю		
Есть ли необходимость лечения жирового гепатоза?	Да	Нет	Не знаю
Как вы думаете у вас есть риск возникновения жирового гепатоза?	Да (если да, то почему?)		
	Нет	Не знаю	
Имеется ли потребность в информировании населения по вопросам жирового гепатоза. Почему?	Да	Очень нужно	Нет
	Многие уже знают		
Какая роль правильного питания и физической активности?	Ваша версия Никакой роли нет		

В результате исследования было проведено анкетирование после чего были получены следующие данные: 60,4% респондентов имеют понятие о жировом гепатозе. Отмечается низкая информированность населения о месте локализации патологического процесса, причинах возникновения болезни, к какому специалисту надо обратиться, какие могут быть последствия и вместе с этим 95% участников подчеркнули о необходимости информирования о жировом гепатозе. Пример вопросов в анкетировании приведен на Рисунке 1.

242 ответа

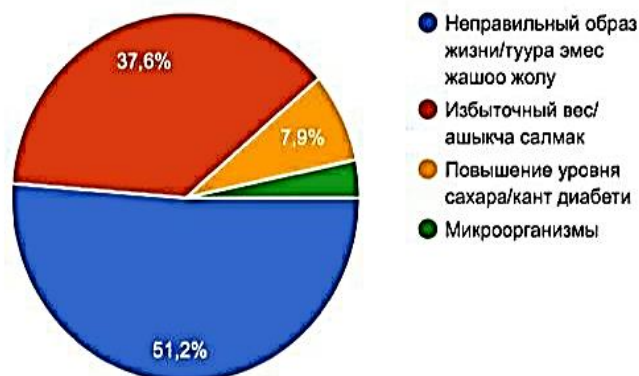


Рисунок. Вопрос о причине возникновения жирового гепатоза набравший 242 ответа среди населения

Возраст: опрошенные в основном были молодого возраста. Так, 46% респондентов определили свой возраст до 40 лет, и еще 52,7% указали, что им между 40 и 59 годами. Пол: 39,5% респондентов были мужчинами и 60,5% женщинами.

На основе ответов было выявлено, что большая часть респондентов являются высокообразованными. Участники были выделены на несколько групп в зависимости от массы тела: недостаточная (ИМТ <8,5), нормальная (ИМТ 18,5), избыточная масса тела (ИМТ 25), ожирение (ИМТ >30).

При опросе из 300 респондентов около 40 респондентов после первого же вопроса Вы знаете что такое жировой гепатоз? в силу незнания ответа, затруднились ответить на следующие вопросы тоже и далее уже не участвовали.

Выводы

Осведомленность населения о жировом гепатозе остается на невысоком уровне, что напрямую сказывается на успехе диагностики, лечения и проводимых мер по

предупреждению болезни, отсюда следует подчеркнуть необходимость информирования по вопросам гепатоза.

После анкетирования были сделаны общие выводы об информированности населения о жировом гепатозе а также были разработаны практические рекомендации для практикующих врачей; запланированы мероприятия совместно со средствами массовой информации для информирования населения о жировом гепатозе.

Список литературы:

1. Gaber A., Youness H. A., Hamdy A., Abdelaal H. M., Hassan A. M. Automatic Classification of Fatty Liver Disease Based on Supervised Learning and Genetic Algorithm // *Applied Sciences*. 2022. V. 12. №1. P. 521. <https://doi.org/10.3390/app12010521>
2. Ташполотова А. Ш., Суранбаева Г. С., Мурзакулова А. Б. Цирроз печени и его распространенность в Кыргызской Республике // *Международный журнал прикладных и фундаментальных исследований*. 2019. №6. С. 63-67.
3. Драпкина О. М., Ивашкин В. Т. Эпидемиологические особенности неалкогольной жировой болезни печени в России (результаты открытого многоцентрового проспективного исследования наблюдения DIREGL 01903) // *Российский журнал гастроэнтерологии, гепатологии, колопроктологии*. 2014. Т. 24. №4. С. 32-38.
4. Monsour Jr H. P., Frenette C. T., Wyne K. Fatty liver: a link to cardiovascular disease—its natural history, pathogenesis, and treatment // *Methodist DeBakey cardiovascular journal*. 2012. V. 8. №3. P. 21. <https://dx.doi.org/10.14797%2Fmdcj-8-3-21>
5. Raman M., Allard J. Nonalcoholic fatty liver disease: a clinical approach and review // *Canadian journal of gastroenterology*. 2006. V. 20. №5. P. 345-349. <https://doi.org/10.1155/2006/918262>
6. Mezey E. Dietary fat and alcoholic liver disease // *Hepatology*. 1998. V. 28. №4 I. P. 901-905. <https://doi.org/10.1002/hep.510280401>
7. Lee J. H., Rhee P. L., Lee J. K., Lee K. T., Kim J. J., Koh K. C., Choi K. W. Role of hyperinsulinemia and glucose intolerance in the pathogenesis of nonalcoholic fatty liver in patients with normal body weight // *The Korean journal of internal medicine*. 1998. V. 13. №1. P. 10. <https://dx.doi.org/10.3904%2Fkjim.1998.13.1.10>

References:

1. Gaber, A., Youness, H. A., Hamdy, A., Abdelaal, H. M., & Hassan, A. M. (2022). Automatic Classification of Fatty Liver Disease Based on Supervised Learning and Genetic Algorithm. *Applied Sciences*, 12(1), 521. <https://doi.org/10.3390/app12010521>
2. Tashpolotova, A. Sh., Suranbaeva, G. S., & Murzakulova, A. B. (2019). Tsirroz pecheni i ego rasprostranennost' v Kyrgyzskoi Respublike. *Mezhdunarodnyi zhurnal prikladnykh i fundamental'nykh issledovaniy*, (6), 63-67.
3. Drapkina, O. M., & Ivashkin, V. T. (2014). Epidemiologicheskie osobennosti nealkogol'noi zhirovoi bolezni pecheni v Rossii (rezul'taty otkrytogo mnogotsentrovogo prospektivnogo issledovaniya nablyudeniya DIREGL 01903). *Rossiiskii zhurnal gastroenterologii, gepatologii, koloproktologii*, 24(4), 32-38.
4. Monsour Jr, H. P., Frenette, C. T., & Wyne, K. (2012). Fatty liver: a link to cardiovascular disease—its natural history, pathogenesis, and treatment. *Methodist DeBakey cardiovascular journal*, 8(3), 21. <https://dx.doi.org/10.14797%2Fmdcj-8-3-21>

5. Raman, M., & Allard, J. (2006). Nonalcoholic fatty liver disease: a clinical approach and review. *Canadian journal of gastroenterology*, 20(5), 345-349. <https://doi.org/10.1155/2006/918262>
6. Mezey, E. (1998). Dietary fat and alcoholic liver disease. *Hepatology*, 28(4 I), 901-905. <https://doi.org/10.1002/hep.510280401>
7. Lee, J. H., Rhee, P. L., Lee, J. K., Lee, K. T., Kim, J. J., Koh, K. C., ... & Choi, K. W. (1998). Role of hyperinsulinemia and glucose intolerance in the pathogenesis of nonalcoholic fatty liver in patients with normal body weight. *The Korean journal of internal medicine*, 13(1), 10. <https://dx.doi.org/10.3904%2Fkjm.1998.13.1.10>

Работа поступила
в редакцию 01.03.2022 г.

Принята к публикации
07.03.2022 г.

Ссылка для цитирования:

Садыкова А. А., Тобокалова С., Айтиева Ж. Т., Жообасарова Д. Ж., Кадырбердиева М., Абдуллаева Ж. Д. Информированность населения о жировом гепатозе // Бюллетень науки и практики. 2022. Т. 8. №4. С. 360-365. <https://doi.org/10.33619/2414-2948/77/39>

Cite as (APA):

Sadykova, A., Tobokalova, S., Aitieva, Z., Zhoobasarova, D., Kadyrberdieva, M., & Abdullaeva, Z. (2022). Awareness of Population about Fatty Liver Hepatitis. *Bulletin of Science and Practice*, 8(4), 360-365. (in Russian). <https://doi.org/10.33619/2414-2948/77/39>