

УДК 613.6.01 (575.2)

https://doi.org/10.33619/2414-2948/79/44

## ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ И КУРОРТОЛОГИИ В КИРГИЗСКОЙ РЕСПУБЛИКЕ

©*Сагымбаев М. А.*, д-р мед. наук, академик НАН КР, Кыргызский научно-исследовательский институт курортологии и восстановительного лечения, с. Таш-Добо, Кыргызстан

©*Буларкиева Э. А.*, канд. мед. наук, Кыргызский научно-исследовательский институт курортологии и восстановительного лечения, с. Таш-Добо, Кыргызстан, [ebularkieva@mail.ru](mailto:ebularkieva@mail.ru)

## PROSPECTS FOR THE DEVELOPMENT OF MEDICAL REHABILITATION AND RESORTOLOGY IN THE KYRGYZ REPUBLIC

©*Sagymbaev M.*, Dr. habil., Academician of the National Academy of Sciences of the Kyrgyz Republic, Kyrgyz Research Institute of Balneology and Rehabilitation, Tash-Dobo, Kyrgyzstan

©*Bularkieva E.*, Ph.D., Kyrgyz Research Institute of Balneology and Rehabilitation, Tash-Dobo, Kyrgyzstan, [ebularkieva@mail.ru](mailto:ebularkieva@mail.ru)

*Аннотация.* Анализ деятельности санаторно-курортных и лечебно-оздоровительных учреждений позволяет дать оценку эффективности медицинской реабилитации в данных учреждениях. Необходимость принятия эффективных государственных решений в области СКУ и ЛОУ приобрела особую значимость в современных условиях рыночной экономики. Статья посвящена вопросам управления санаторно-курортным и лечебно-оздоровительным учреждениям как сложной системой, играющей ключевую роль в сохранении и качественном улучшении человеческого здоровья населения. Методологической базой исследования послужили концепции устойчивого развития, развития человеческого потенциала, восстановительной медицины и системный подход к управлению. Используются методы анализа, синтеза, систематизации, статистического наблюдения. Представлены результаты сопоставления официальных статистических данных, отражающие состояние и тенденции развития санаторно-курортного и лечебно-оздоровительного комплекса. Выявлены проблемы управления СКУ и ЛОУ также, обозначены способы создания условий для качественного сдвига в сфере обеспечения благосостояния и здоровья населения, развития человеческого капитала. Обоснована необходимость разработки путей развития современной санаторно-курортной и лечебно-оздоровительной отрасли с современной инфраструктурой лечения и оздоровления, нормативно-законодательной базой, обеспечивающими информационными системами для обмена данными. Показано, что решение этой задачи требует коренных изменений в сферах финансирования и налогообложения, а также подготовки управленческих кадров. Сделан вывод о том, что в условиях пандемии наряду с серьезными негативными эффектами возникают и стимулы к реконструкции системы санаторно-курортного и лечебно-оздоровительного лечения, которую необходимо осуществить на основе долгосрочных мер государственной политики и системных управленческих решений. Анализ полученных данных подтверждает о том, что предложенные нами реабилитационные программы санаторно-курортного лечения оказались продуктивными в ходе лечения больных с приоритетными заболеваниями населения Кыргызстана.

*Abstract.* Analysis of the activities of sanatorium-resort and medical-health-improving institutions makes it possible to assess the effectiveness of medical rehabilitation in these

institutions. The need to make effective government decisions in the field of sanatoriums and health resorts has acquired particular importance in the modern conditions of a market economy. The article is devoted to the management of sanatorium-resort and medical-health institutions as a complex system that plays a key role in the preservation and qualitative improvement of the human health of the population. The methodological basis of the study was the concept of sustainable development, human development, restorative medicine and a systematic approach to management. Methods of analysis, synthesis, systematization, statistical observation were used. The results of the comparison of official statistical data reflecting the state and development trends of the sanatorium and health resort and health-improving complex are presented. The problems of management of sanatorium-resort and health-improving institutions are also identified, ways of creating conditions for a qualitative shift in the field of ensuring the welfare and health of the population, and the development of human capital are indicated. The necessity of developing ways of developing a modern sanatorium and health resort and health-improving industry with a modern infrastructure for treatment and health improvement, a regulatory and legislative framework that provides information systems for data exchange has been substantiated. It is shown that the solution of this problem requires fundamental changes in the areas of financing and taxation, as well as the training of management personnel. It is concluded that in a pandemic, along with serious negative effects, there are also incentives for the reconstruction of the system of sanatorium-resort and medical-health treatment, which must be carried out on the basis of long-term measures of state policy and systemic management decisions. The analysis of the obtained data confirms that the proposed rehabilitation programs of sanatorium-resort treatment turned out to be productive in the course of treating patients with priority diseases of the population of Kyrgyzstan.

*Ключевые слова:* реабилитация, восстановительная медицина, эффективность, санаторно-курортный этап, программы.

*Keywords:* rehabilitation, rehabilitation medicine, efficiency, sanatorium-resort stage, programs.

Курортология и физиотерапия как научная специальность (14.00.34) в 1997 году расширилась за счет лечебной физкультуры и трансформировалась в восстановительную медицину (14.00.51), которая в свою очередь впоследствии присоединила спортивную медицину, и в настоящее время научная специальность 14.03.11 объединяет восстановительную медицину, спортивную медицину, лечебную физкультуру, курортологию и физиотерапию [2]. Данная область медицины объединяет немедикаментозные методы лечения, которые в свою очередь оказывают системное воздействие на организм больного, активизируют физиологические процессы, увеличивает резервные возможности организма человека [3].

В современном обществе ресурсы здоровья нации являются капиталом, на основе которого возможен устойчивый экономический рост. Соответственно, одна из важнейших социальных обязанностей государства — поддержание здоровья граждан. Выбранное направление исследования обусловлено следующими факторами:

- состояние здоровья трудового потенциала оказывает существенное влияние на процесс экономического роста путем влияния качества трудового потенциала на выпуск ВВП;

- уровень и качество здоровья во многом определяются развитием системы здравоохранения, которую на современном этапе можно охарактеризовать как низкоэффективную, т.е. не способствующую нормальному воспроизводству здоровья: имеются тенденции увеличения смертности в трудоспособном возрасте, роста заболеваемости населения (в т.ч. и по первичной заболеваемости), сокращения средней продолжительности жизни населения;

- в современных условиях наиболее существенную роль в восстановлении здоровья, а, следовательно, и в повышении качества трудового потенциала (по показателю «здоровье») играет такой структурный элемент системы здравоохранения как санаторно-курортные учреждения (СКУ);

- несмотря на возросшую потребность в санаторно-курортных услугах, связанную с ростом заболеваемости, происходит сокращение СКУ, поскольку низкий платежный спрос тормозит их развитие и совершенствование [1, 2].

В этой связи представляется актуальным исследование проблемы повышения эффективности работы СКУ в современных условиях [1].

*Цель исследования:* анализ деятельности реабилитационной службы в санаторно-курортных и лечебно-оздоровительных учреждениях Кыргызстана с целью улучшения эффективности лечения и разработки перспективных путей развития.

#### *Материалы и методы исследования*

Анализ ежегодной отчетности и статистических данных, также истории болезней больных, получивших реабилитационное лечение в Киргизском научно-исследовательском институте курортологии и восстановительного лечения [3, 4].

Анкетные опросники для оценки деятельности санаторно-курортных и лечебно-оздоровительных учреждений. Киргизской Республики (Таблица).

Таблица

#### ЧИСЛЕННОСТЬ КОЕК В МЕСЯЦ МАКСИМАЛЬНОГО РАЗВЕРТЫВАНИЯ В САНАТОРНО-КУРОРТНЫХ И ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ КИРГИЗСКОЙ РЕСПУБЛИКИ ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ (2013-2021 гг), %

СКУ КР	2013	2015	2017	2019	2021
<i>Специализированные средства размещения</i>	23321	29333	31476	28085	27776
Санатории	3793-16,2	3846-13,1	4475-14,2	4210-14,9	4168-15,0
Детские санатории	415-1,7	395-1,3	280-0,8	345-1,2	345-1,2
Санатории профилактории	703-3,0	675-2,3	711-2,2	457-1,6	433-1,5
Дома отдыха	2595-11,1	2600-8,8	1418-4,5	848-3,0	848-3,0
Пансионаты отдыха	9676-41,4	15138-51,6	16989-3,9	13058-6,4	14250-51,3
Пансионаты с лечением	115-0,4	178-0,6	952-3,0	1028-3,6	1010-3,6
Базы отдыха	480-2,0	200-0,6	491-1,5	550-1,9	567-2,0
Спортивно-оздоровительные лагеря	631-2,7	814-2,7	1250-3,9	1810-6,4	1920-6,9
Детские оздоровительные комплексы	4348-18,6	4910-16,7	4169-13,2	3362-11,9	3656-13,1

Доля коек в санаторно-курортных и лечебно-оздоровительных учреждениях по субъектам Киргизской Республики распределилась соответственно. Так, доля с наивысшим показателем является пансионаты отдыха (51,3%), затем санатории (15,0%), детские

оздоровительные комплексы (13,1%). Все остальные заняли низший показатель числа коек в структуре санаторно-курортных и лечебно-оздоровительных учреждениях.

#### *Полученные результаты*

В настоящее время по республике функционируют 15 санаторий, 6 детский санаторий, 10 санаторий профилакторий, 5 спортивно-оздоровительный лагерь, 29 детско-оздоровительный комплекс. А также 6 центров реабилитации, 2 реабилитационных отделений при областных больницах: Ак-Сууйское — Иссык-Кульская область, Кочкор — Атинское в Жалал-Абадской области.

Из 53 проверенных санаторно-курортных учреждений размещены в приспособительных помещениях в 67% случаях и только 33% в типовых зданиях. В основном эти учреждения сданы в эксплуатацию с 1964-65 гг.

Последние 10 лет число штатных должностей физиотерапевтов уменьшилась на 2 раза. Процент укомплектованности врачами физиотерапевтами в Чуйской области — 63,6%, г. Бишкек — 31%, Иссык-Кульская область — 69,0%, Ошская область — 64%, Баткенская область — 50%, Таласская область — 39,0%.

#### *Выводы*

Основным функционирующим документом будет утвержденная Стратегия развития санаторно-курортных и лечебно-оздоровительных учреждений на долгосрочный период.

Нужно создать классификации для санаторно-курортных и лечебно-оздоровительных учреждений по профильности и направленности деятельности, которая будет отвечать стандартам качества и эффективности медицинских услуг.

Для полноценного выполнения реабилитационных программ необходима, обеспечение соответствующей организационно-штатной структуры, подкрепленной рациональным материально-техническим оснащением.

Для дальнейшего развития медицинской реабилитации необходима разработка и принятие ряда законов и нормативных актов, а также государственный контроль по лицензированию, стандартизации и сертификацию, разработка современных реабилитационных программ, основанная на финансовой поддержке со стороны государства на долгосрочные периоды.

Необходимо обучить медицинский персонал по вопросам медицинской реабилитации и нужно шире использовать природные лечебные ресурсы. Кроме того, требуется внедрения современной, реабилитационной технологии.

В Кыргызстане все санаторно-курортные и лечебно-оздоровительные учреждения делятся на государственные, частные, собственность общественных организаций, смешанной формы, иностранные.

Исходя из вышеизложенного, реализации задач медицинской реабилитации возлагается определенным санаторно-курортным и лечебно-оздоровительным учреждениям.

#### *Список литературы:*

1. Саркисянц А. А., Кобалян Г. С. Роль санаторно-курортных учреждений в повышении качества трудовых ресурсов // Маркетинг МВА. Маркетинговое управление предприятием. 2010. №. 1. С. 27-48.

2. Герасименко М. Ю. Итоги и перспективы развития медицинской реабилитации и курортологии // Физиотерапия, бальнеология и реабилитация. 2017. Т. 16. №1. С. 4-5. <https://doi.org/10.18821/1681-3456-2017-16-1-4-5>

3. Белов, Г. В., Капаров, М. М., Султанмуратов, М. Т., & Садыкова, Н. А. О необходимости разработки межведомственной (Национальной) программы развития курортного дела в Кыргызской Республике // Медицина Кыргызстана. 2010. №3. С. 4-8.

4. Амираев Р. У. Основа развития курортного дела в Кыргызской республике-реестр санаторно-курортных учреждений и учреждений отдыха // Проблемы современной науки и образования. 2016. №14 (56). С. 130-133.

#### References:

1. Sarkisyants, A. A., & Kobalyan, G. S. (2010). Rol' sanatorno-kurortnykh uchrezhdenii v povyshenii kachestva trudovykh resursov. *Marketing MBA. Marketingovoe upravlenie predpriyatiem*, (1), 27-48. (in Russian).

2. Gerasimenko, M. Yu. (2017). Itogi i perspektivy razvitiya meditsinskoj reabilitatsii i kurortologii. *Fizioterapiya, bal'neologiya i reabilitatsiya*, 16(1), 4-5. (in Russian). <https://doi.org/10.18821/1681-3456-2017-16-1-4-5>

3. Belov, G. V., Kaparov, M. M., Sultanmuratov, M. T., & Sadykova, N. A. (2010). O neobkhodimosti razrabotki mezhvedomstvennoi (Natsional'noi) programmy razvitiya kurortnogo dela v Kyrgyzskoi Respublike. *Medsina Kyrgyzstana*, (3), 4-8. (in Russian).

4. Amiraev, R. U. (2016). Osnova razvitiya kurortnogo dela v Kyrgyzskoi respublike-reestr sanatorno-kurortnykh uchrezhdenii i uchrezhdenii otdykha. *Problemy sovremennoi nauki i obrazovaniya*, (14 (56)), 130-133. (in Russian).

Работа поступила  
в редакцию 06.05.2022 г.

Принята к публикации  
12.05.2022 г.

#### Ссылка для цитирования:

Сагымбаев М. А., Буларкиева Э. А. Перспективы развития медицинской реабилитации и курортологии в Кыргызской Республике // Бюллетень науки и практики. 2022. Т. 8. №6. С. 441-445. <https://doi.org/10.33619/2414-2948/79/44>

#### Cite as (APA):

Sagymbaev, M., & Bularkieva, E. (2022). Prospects for the Development of Medical Rehabilitation and Resortology in the Kyrgyz Republic. *Bulletin of Science and Practice*, 8(6), 441-445. (in Russian). <https://doi.org/10.33619/2414-2948/79/44>